



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

L'ASSISTENZA ALLA GRAVIDANZA, ALLA NASCITA E AL PUERPERIO

Dall'inizio della gravidanza, durante il parto e nel primo anno di vita del bambino sarete accompagnati lungo un percorso integrato "a tappe":

Percorso Nascita

A cura di:

Programma Tutela Salute Donna Infanzia e Adolescenza

GRAVIDANZA

La nascita di un figlio è un'avventura meravigliosa, un momento importante nella vita della donna e di ogni coppia. La gravidanza non è un evento solamente fisico, ma anche fortemente emozionale e il desiderio di ciascuno è di viverlo in modo **sicuro, sereno e naturale**. Con questa consapevolezza l'Azienda USL di Bologna, in ottemperanza alla vigente normativa nazionale e regionale, propone un percorso assistenziale alla gravidanza che pone al centro la donna e la sua famiglia. Appropriately, tempestività, sicurezza, efficacia e continuità caratterizzano tale percorso.

L'ostetrica è la figura professionale di riferimento per l'assistenza gravidanza; in particolare seguirà la gravidanza fisiologica e rimarrà sempre la stessa anche nell'assistenza del dopo parto.

In ogni caso sarà garantita una presa in carico in equipe (Ginecologo /Ostetrica/Psicologo) ogni qualvolta la situazione lo richieda.

A tutte le gravide sarà offerta la possibilità di eseguire gratuitamente il test Combinato; tale esame, basato su una ecografia e sul dosaggio di alcune sostanze nel sangue della madre, permette - come indicato dalle più aggiornate linee guida - di quantificare la probabilità che un feto sia affetto da alcune anomalie cromosomiche.

La prenotazione sarà a cura del consultorio.

Esami ematici, controlli ecografici ed appuntamenti successivi saranno prenotati direttamente attraverso un'agenda interna ai consultori familiari che permetterà di eseguire tutti gli esami previsti nei tempi stabiliti.

ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA: I CORSI

OBIETTIVI

- Fornire informazioni
- Rafforzare le competenze naturali della donna durante la gravidanza e il dopo parto
- Sostenere la coppia nella relazione con il bambino.

TEMATICHE TRATTATE

- Gravidanza, travaglio e parto;
- Significato del dolore nel travaglio di parto;
- Accoglienza del bambino e il suo adattamento alla vita extrauterina;
- Allattamento e puerperio;
- Ritorno a casa con il bambino.

METODOLOGIA

Gli incontri prevedono una parte teorica e una parte di lavoro corporeo. Sono incoraggiate le posizioni, i movimenti, i massaggi, la respirazione, il rilassamento che permetteranno di ridurre la percezione del dolore durante il travaglio/parto.

La discussione, all'interno di piccoli gruppi, guidata dal conduttore, permette la riflessione e lo scambio di esperienze. La partecipazione ai corsi è offerta alle donne in gravidanza e/o alle coppie, generalmente a partire dal 5°-6° mese.

L'OFFERTA PREVEDE

- Corsi di base condotti da ostetriche;
- Incontri seminariali condotti da professionisti;
- Corsi di base per donne in condizioni di svantaggio;
- Seminari ed iniziative formative;
- Sperimentazione di nuove metodologie con target diversi;
- Corsi di approfondimento in acqua e di coppia. Solo per questi corsi è richiesta una compartecipazione alla spesa.

DURATA DEI CORSI

Otto/dodici incontri a cadenza settimanale. L'iscrizione è diretta o telefonica, presso i Consultori.

ALLATTAMENTO

Il latte materno è l'alimento giusto per il bambino: sempre pronto, alla giusta temperatura, e' comodo e non costa nulla. L'allattamento al seno è il modo naturale e fisiologico per nutrire il proprio bambino. Nei primi giorni /settimane, le neomamme possono incontrare difficoltà ed ostacoli nell'allattamento che a volte sembrano insormontabili; la crescita del bambino e il suo benessere indicheranno se tutto va bene. In caso di dubbi rivolgersi al Pediatra di Famiglia oppure all'Ostetrica o all'Assistente Sanitaria dei Consultori.

Servizi per il sostegno alle madri nell' allattamento al seno:

- Consultori Familiari e Pediatrici
- Gruppi " Spazio Mamma"
- Linee telefoniche dedicate
- Ambulatori per l'allattamento

Dopo la nascita di un figlio le mamme possono sentirsi particolarmente affaticate o tristi e non a proprio agio con il bambino, soprattutto se sole o lontane da aiuti e da affetti. Parlare con altre madri che condividono gli stessi dubbi e problemi può essere di aiuto. Il personale sanitario dei Servizi sopra riportati sopra' indicare a chi rivolgersi per un sostegno piu' approfondito.

SPAZI MAMMA

Negli Spazi Mamma, situati in vari punti del territorio Aziendale, le mamme con i bambini possono incontrarsi in gruppi settimanali condotti da una Ostetrica o da una Assistente Sanitaria.

Questi gruppi aiutano le mamme nel ritorno a casa, favoriscono la condivisione delle esperienze di maternità e il supporto all'allattamento al seno.

I temi trattati negli Spazi Mamma, proposti dalle madri stesse, generalmente riguardano:

- l'alimentazione del bambino, dall'allattamento allo svezzamento;
- il ritmo sonno/veglia;
- il pianto e le modalità di consolazione del neonato;
- i cambiamenti nella coppia dopo la nascita del bambino;

Nel gruppo le mamme confrontano opinioni ed esperienze diverse e ricercano insieme le soluzioni ai problemi comuni.

Il servizio è gratuito; non occorrono iscrizione o prenotazione.

Frequenza degli incontri: settimanale.

IL MASSAGGIO INFANTILE

Il massaggio infantile è una modalità di comunicazione basata sul tatto; favorisce il contatto affettivo genitore/bambino, contribuisce a rafforzare il legame, a nutrire e a sostenere la genitorialità.

Rivolgersi ai Consultori per partecipare agli incontri di Massaggio Infantile

MAMMA E LAVORO

Aspetti un bambino e lavori? Conosci i tuoi diritti?

Consegna una copia del certificato di gravidanza al tuo datore di lavoro, che dovrà prendere provvedimenti di tutela della tua maternità.

Telefona per avere informazioni, alla Direzione Provinciale del Lavoro, oppure al servizio di Prevenzione Ambienti di lavoro dell'Azienda USI dove si trova la Ditta per cui lavori.

SPAZI MAMMA

Sede	Orario	Indirizzo
Distretto di Bologna Borgo Reno	mercoledì 10-12	Palestra v. Caduti di Casteldebole n°66
Distretto di Bologna Savena - S.Stefano	venerdì 10 -12	via Beroaldo 4/2
Distretto di Bologna Porto - Saragozza	martedì 10-12	Sala Borsa Piazza Maggiore
Distretto Pianura OVEST S.Giovanni in Persiceto	lunedì 14-16	Consultorio 1° piano via Marzocchi, 2
Distretto Pianura OVEST Calderara di Reno	giovedì 11-12	Palestra via 1° Maggio, 15
Distretto Pianura EST Castelmaggiore	lunedì 10-12	p.zza 2 Agosto 1980 n°2
Distretto Pianura EST Budrio	giovedì 12-13	via Partendo, 18
Distretto Pianura EST Baricella	mercoledì 9-12	Centro Sociale Primavera via Roma 13/5 Minerbio
Distretto Pianura EST Molinella	lunedì 11-12.30	via Circonvallazione, 47
Distretto Casalecchio di Reno Casalecchio di Reno	mercoledì 11-12	via Cimarosa 5/2
Distretto Casalecchio di Reno Zola Predosa	lunedì 11-12	p.zza di Vittorio,1
Distretto Porretta Terme Vergato	venerdì 9,30-12,30	via Fornaci, 343/g
Distretto di S.Lazzaro di Savena S.Lazzaro di Savena	giovedì 9,30-12,30	Habilandia - via Kenedy,32

GRUPPI DI AUTO AIUTO DI MADRI IN SOSTEGNO ALL'ALLATTAMENTO

Gruppo "Mamma come te" S.Lazzaro di Savena	1° lunedì del mese 16-18 3° sabato del mese 10-12	Habilandia - via Kenedy,32
---	--	----------------------------

LINEE BIANCHE

Distretto Pianura OVEST	tel.0516813651	
Distretto Pianura EST	tel.051809091	
Ospedale Costa - Porretta Terme	24 ore su 24 ore	0534/20706
Ospedale Dossetti - Bazzano	dal lunedì al venerdì 12-13,30 sabato 12-13	051/838819

PUNTI NASCITA

Maternità Ospedale Maggiore	via Largo B. Nigrisoli,2 Bologna	051/3172411
Maternità Ospedale Bentivoglio	via Marconi,35 Bentivoglio (BO)	051/6644111
Maternità Ospedale Porretta Terme	via Roma,16 Porretta Terme (BO)	0534/20711
Policlinico S.Orsola - Malpighi	via Massarenti,9 Bologna	051/6363510

CONSULTORI

SEGRETERIA CORSI NASCITA		
	via S.Isaia, 94/a	051/6597346
Anzola dell'Emilia	via XXV Aprile, 9/a	051/6501111
Baricella	via Europa, 15	051/6622311
Bazzano	via dei Martiri,10/a	051/838811
Bologna	via Beroaldo 4/2	051/6375111
Bologna	via Byron, 12	051/706011
Bologna	via Carpaccio,2	051/6223611
Bologna	via Nani,10	051/3143111
Bologna	via Toscana, 17/19	051/6221511
Bologna	via S.Isaia, 94/a	051/6597111
Bologna	via Tiarini,10/12	051/706211
Bologna	via Zanolini,2	051/2869111
Bologna	via Colombi, 3	051/6173511
Budrio	via Mezzetti, 14	051/803676
Calderara di Reno	via 1° Maggio, 15	051/6462000
Casalecchio di Reno	via Garibaldi,17	051/596611
Castelmaggiore	p.zza 2 Agosto,2	051/4192411
Castenaso	via Marconi,16	0516059511
Castiglione dei Pepoli Consultorio Familiare	via Sensi, 12	053493785
Castiglione dei Pepoli Consultorio Pediatrico	via D.Alighieri, 9/2	0534/93787
Crevalcore	via della Libertà,171	051/6803911
Granarolo dell'Emilia	via S.Donato,74	051/762811
Loiano	via Roma,8	051/6543711
Marzabotto	via Matteotti,1	051/932461
Molinella	via P.Circonvallazione,47	051/6909411
Monzuno/Vado	via Palmieri,11	051/6779118
Ozzano dell'Emilia	via A.Moro,4	051/790258
Pianoro	via Risorgimento,8	051/776050
Pieve di Cento	via Campanili,4	051/6862511
Porretta Terme	Via Oreste Zagnoni, 5	0534/20711
Sala Bolognese Consultorio Pediatrico	Piazza Marconi,1	051/828917
S.Benedetto Val di Sambro	via della Resistenza 2/1	0534/95894
S.Giorgio di Piano Consultorio Pediatrico	via Fariselli,4	051/6644874
S.Giovanni in Persiceto	Via Marzocchi,2	051/6813651
S. Lazzaro di Savena	via Repubblica,11	051/6224302
S. Matteo della Decima Consultorio Pediatrico	via Cento, 158/a	051/6813727
S. Pietro in Casale	via Asia,61	051/6662711
Sasso Marconi Consultorio Familiare	via Porrettana,314	051/6756668
Sasso Marconi Consultorio Pediatrico	via Porrettana,314	051/6756670
Vergato Consultorio Familiare	via Fornaci,343/g	051/6749926
Vergato Consultorio Pediatrico	via Fornaci,343/g	051/6749931
Zola Predosa Consultorio Familiare	p.zza di Vittorio,1	051/6188907/910
Zola Predosa Consultorio Pediatrico	p.zza di Vittorio,1	051/6188922

Numero Verde del Servizio Sanitario Regionale 800 033 033