



Disoccupazione, difficoltà di re-inserimento, precarietà del lavoro.

Problematiche che riguardano molti cittadini e che vengono affrontate quasi esclusivamente da un punto di vista socioeconomico, lasciando la persona nella solitudine, non solo della ricerca di una nuova occupazione, ma soprattutto nell'isolamento psicologico in cui emozioni e pensieri che tale condizione suscitano non possono essere espressi e condivisi.

La perdita del lavoro e l'impossibilità di trovarne uno sono condizioni che non toccano solo l'aspetto economico, ma soprattutto quello umano, personale e familiare, intaccando il nostro benessere interiore e quello di chi ci è accanto.

Lo stato di disoccupato corre il rischio di scardinare e sovvertire la vita personale e sociale, mettendo a repentaglio l'indipendenza, la realizzazione di sé ed il benessere. Una situazione che può comportare frustrazione e disorientamento e che può necessitare di un supporto, perché per cercare una nuova attività lavorativa bisogna soprattutto aver recuperato fiducia, energie e uno stato di benessere psicologico che ci permetta di vedere il futuro con occhi positivi.

È da queste riflessioni che nasce la volontà di creare un gruppo di

AUTO MUTUO AIUTO

rivolto a

PERSONE DISOCCUPATE - CASSA INTEGRATI - IN MOBILITÀ

per dare un'alternativa

**per offrire a tutti uno spazio di confronto, di riflessione e dialogo
per condividere nuove progettualità e possibili soluzioni.**

che sarà presentato

Venerdì 14 febbraio 2014 dalle ore 18.00 alle ore 19.30

in via Santa Maria Maggiore n.1 - Bologna

sede del cfp C.S.A.P.S.A. (prima scala a sinistra - 1° piano)

Tra coloro che al termine dell'incontro dichiareranno il loro interesse a costituire un primo gruppo di Auto Mutuo Aiuto (A.M.A.) si concorderanno gli incontri successivi.

Gli incontri si terranno una volta alla settimana.

LA PARTECIPAZIONE È LIBERA E GRATUITA

FONDATA SUL RISPETTO DELLA RISERVATEZZA

Unico requisito per diventare membri è il desiderio di agire, uscire dall'immobilismo e dalla solitudine; incominciare a sentirsi parte di un gruppo con cui condividere gli stessi problemi per non viverli più come soli perché "senza lavoro".

Per conferma, chiarimenti e ulteriori informazioni:

EMANUELA MATTIAZZI - cell. 329 2645701