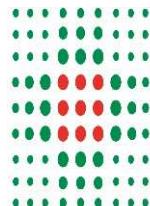




# "Promuovere la salute della donna nei luoghi di lavoro"

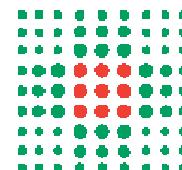
*PRP 2014-2019 Costruire salute  
Promozione della Salute nei Luoghi di Lavoro*

*Bologna, 28 maggio 2018*



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA**  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche  
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

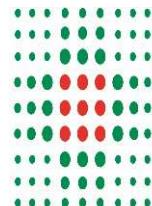


**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA**  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Imola



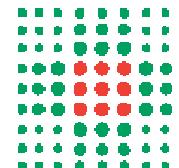
## La promozione per la salute nei luoghi di lavoro

Risultati preliminari della valutazione del primo anno di sperimentazione regionale



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA**  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche  
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA**  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Imola

**Azienda USL di Piacenza**

Alimentazione e salute nei luoghi di lavoro  
05 maggio 2018 ore 08.30 – 13.30

Sala Formazione, Dipartimento di Sanità Pubblica, Piazzale Milano n°2 - Piacenza  
e altre date da definirsi presso l'Istituto Alberghiero G. Marconi, Strada Agazzano, 35 – Piacenza  
[M.celli@ausl.pc.it](mailto:M.celli@ausl.pc.it)

ISCRIZIONE: tramite mail a [m.ralli@ausl.pc.it](mailto:m.ralli@ausl.pc.it), oppure telefonando a Monica Ralli 0523 317804

**Azienda USL di Parma**

La promozione della salute nei luoghi di lavoro: la nutrizione

24 maggio 2018 ore 14.00 – 18.00

Aula Centro Santi, via Vason 13 – Parma

[westellani@ausl.pr.it](mailto:westellani@ausl.pr.it)  
ISCRIZIONE:

**Azienda USL di Reggio Emilia**

Tabagismo nei luoghi di lavoro

24 maggio 2018 ore 14.00 – 18.00

Luoghi di Prevenzione (Villa Rossi), via Amendola n° 2 – Reggio Emilia  
[lia.gallinari@ausl.re.it](mailto:lia.gallinari@ausl.re.it)

ISCRIZIONE: entro giovedì 17 maggio tramite conferma via mail a [lia.gallinari@ausl.re.it](mailto:lia.gallinari@ausl.re.it)

**Azienda USL di Modena**

La promozione della salute nei luoghi di lavoro: strumenti operativi per il medico competente, indicazioni per una corretta alimentazione

28 maggio 2018 ore 09.00 – 13.00

Sala Auditorium del Centro Servizi, via Montanina, 21 – Boggiovara Modena  
[da.ferrari@ausl.mo.it](mailto:da.ferrari@ausl.mo.it) – [pa.prampolini@ausl.mo.it](mailto:pa.prampolini@ausl.mo.it)

ISCRIZIONE: [formazione@ausl.mo.it](mailto:formazione@ausl.mo.it) entro il 23/05/2018 con scheda di iscrizione

**Azienda USL di Bologna e Imola**

Promuovere la salute delle donne nei luoghi di lavoro

28 maggio 2018 ore 14 – 18

Aula Magna Ospedale Maggiore - Bologna  
[lavoro@salute.prd@ausl.bologna.it](mailto:lavoro@salute.prd@ausl.bologna.it) - [m.colonna@ausl.bo.it](mailto:m.colonna@ausl.bo.it)

ISCRIZIONE:

**Azienda USL di Ferrara**

Un nuovo ruolo del medico competente fra promozione della salute e patologie da lavoro emergenti

18 maggio 2018 ore 9.00 - 13.00

Dipartimento di Sanità Pubblica, via Fausto Bertetto n. 7 – Ferrara  
[v.darmegiani@ausl.fe.it](mailto:v.darmegiani@ausl.fe.it)

ISCRIZIONE:

**Azienda USL della Romagna**

AMBIENTI DI LAVORO: la promozione dell'attività fisica per guadagnare salute

25 maggio 2018 ore 14.00 – 18.00

Sala Smeraldo (Colosseo), Via Coriano, 38 - Rimini  
[marilena.mazzavillani@auslromagna.it](mailto:marilena.mazzavillani@auslromagna.it)

ISCRIZIONI: maria cristina filippi2@auslromagna.it, tel. 0543.733507 attraverso modulo compilato



**MAGGIO 2018**

**MESE DELLA PROMOZIONE DELLA SALUTE NEI LUOGHI DI LAVORO**

ozione della salute è il processo che consente alle persone di acquisire un maggior  
o della propria salute e di migliorarla attraverso la prevenzione o la modifica di quei  
amenti nocivi che costituiscono i principali fattori di rischio per le malattie croniche non  
ibili più frequenti (malattie cardiovascolari, tumori, malattie respiratorie, diabete)

**MESE DELLA SALUTE NEI LUOGHI DI LAVORO**

Malattie infettive e vaccinazioni: il ruolo del medico competente tra prevenzione e promozione

21 maggio 2018 ore 9.00 – 17.30

Sala 20 maggio 2012, Viale Fiera, 8 – Bologna  
[mara.bernardini@regione.emilia-romagna.it](mailto:mara.bernardini@regione.emilia-romagna.it)

# Valenza del corso anche ai fini della sperimentazione regionale

## INTENDO PARTECIPARE AL PERCORSO DI FORMAZIONE SUL CAMPO ACCREDITATO ECM:

- 50 CREDITI – 126 VISITE + 8 ore di formazione in aula (4 all'inizio e 4 alla fine del percorso)**
- 34 CREDITI – 78 VISITE + 8 ore di formazione in aula (4 all'inizio e 4 alla fine del percorso)**
- 26 CREDITI – 54 VISITE + 8 ore di formazione in aula (4 all'inizio e 4 alla fine del percorso)**
- 16 CREDITI – 24 VISITE + 8 ore di formazione in aula (4 all'inizio e 4 alla fine del percorso)**

## LE AZIENDE nelle quali effettuerò le VISITE sono:

NOME AZIENDA	SEDE AZIENDA	NUMERO VISITE

(i nomi delle aziende potranno essere comunicati anche successivamente alla data di inizio della Formazione sul Campo, e comunque entro il 20 dicembre 2018, data di conclusione. Se non comunicati non sarà possibile riconoscere i crediti ECM)

# 2015-2016

- \* Definizione e approvazione delle caratteristiche del progetto e delle linee d'intervento
- \* Definizione e approvazione delle azioni positive nel campo della promozione della salute e realizzazione della **Scheda aziendale** con indicazione delle azioni positive che saranno realizzate
- \* Predisposizione e approvazione degli strumenti a supporto dei medici competenti (**Scheda individuale/software**)
- \* Corsi di formazione per RLS e RSPP sui temi della promozione della salute nei luoghi di lavoro e sui contenuti del progetto
- \* Sperimentazione del progetto con aziende pilota



\***Progetto regionale e prime azioni**



## Comunicazione di avvio del programma di “Promozione della salute nell’azienda” promosso dalle AUSL di Bologna e Imola

Ragione sociale .....

Partita IVA / CF .....

Unità produttiva .....

( compilare una scheda per ogni unità produttiva )

Indirizzo Unità produttiva .....

Comparto .....

Codice ATECO .....

N° totale lavoratori dell’Unità produttiva .....

N° lavoratori dell’Unità produttiva che saranno coinvolti nel programma .....

Informazione di contatto dell’Azienda:

Nome: .....

Telefono: .....

Mail: .....

Medico Competente: .....

- **Scheda di adesione dell’azienda**, con cui la singola azienda comunica l’avvio di un programma di promozione della salute e si impegna a comunicare le azioni realizzate entro il trimestre dell’anno successivo a quello di realizzazione



**Per guadagnare salute**

- ① Abolizione del fumo di tabacco
  - ② Riduzione del consumo di alcolici
  - ③ Attività fisica
  - ④ Alimentazione corretta
  - ⑤ Diagnosi precoce delle malattie
  - ⑥ Vaccinazioni raccomandate
  - ⑦ Il medico consiglierebbe la sospensione o la riduzione delle visite in questa azienda
- Spese per la prevenzione sono da considerarsi come spese di gestione aziendale.

**Invalida intervista errata**

**Esporta i dati**

**P Sa L**

## Promozione della Salute nei Luoghi di Lavoro

medico Anna Rita Tarrantini

Cambia medico

cerca soggetto esistente

Per vedere i nuovi soggetti inseriti premere F5

Aggiungi nuovo soggetto

- **Scheda di rilevazione individuale ad uso del MC,** da compilare per ogni singolo lavoratore e allegare alla cartella sanitaria e di rischio, utile per conoscere le abitudini dei lavoratori, sondare la motivazione al cambiamento di stili di vita non corretti, monitorare nel tempo le eventuali modifiche dei comportamenti

## **azioni realizzate - formazione**

Corsi sul counseling motivazionale breve “Le competenze professionali trasversali del Medico Competente a supporto del cambiamento degli stili di vita a rischio”

- Presso Luoghi di Prevenzione (Centro Regionale di Didattica Multimediale per la Promozione della Salute a Reggio Emilia), Accreditati ECM gratuiti
- Collaborazione con il prof. Carlo Di Clemente, Università del Maryland
- 2 edizioni sperimentali in presenza per un totale di 41 medici competenti che operano nella provincia di Modena
- 2 edizioni in presenza per operatori sanitari dei SPSAL delle AUSL, per un totale di 38 operatori tra medici, infermieri, assistenti sanitarie, psicologi e qualche tecnico della prevenzione. È escluso il Dipartimento di Sanità Pubblica di Reggio Emilia che ha formato tutti gli operatori
- 7 edizione (8 ore in presenza e 8 ore in FAD) per Medici Competenti che operano in aziende del territorio regionale (formati 145 medici competenti)
- 2 edizioni in presenza per medici competenti e operatori sanitari delle Aziende Sanitarie della Regione

**250 operatori sanitari formati nel campo della salute e sicurezza sul lavoro**



## azioni realizzate

**Sperimentazione del modello di intervento** di promozione della salute in azienda attraverso i MC che hanno:

- coinvolto le aziende a partecipare e inviare la scheda di adesione aziendale
- utilizzato la scheda di rilevazione / software individuale con i lavoratori compilandola all'atto della visita medica
- la sperimentazione è stata effettuata negli anni 2015 e 2016 a Modena
- dal 2017 la sperimentazione si è allargata a livello regionale



# Il progetto

- Incontri con parti sociali (RSPP, RLS e MC)
- Formazione dei Medici Competenti:
  - specifica sul cambiamento motivazionale (c/o Luoghi di prevenzione - RE)
  - formazione sul campo con sperimentazione di strumento di supporto ai Medici Competenti
- Adesione formale delle aziende con la descrizione degli impegni

## INTERVENTI DI PROMOZIONE DI PRIMO LIVELLO

- Realizzazione di una **bacheca “della salute”** aziendale, con poster, manifesti e altri materiali illustrativi
- Messa a disposizione dei lavoratori di **materiali informativi** in tema di promozione della salute (sani stili di vita, vaccinazioni, ecc..) prodotti da AUSL, servizi sanitari regionale e nazionale, altre istituzioni pubbliche ed associazioni qualificate
- **Incontro di presentazione del progetto** con le figure aziendali della prevenzione

## AZIONI DI TIPO INDIVIDUALE (PRIMO E SECONDO LIVELLO)

### Interventi del Medico Competente nel corso delle visite mediche previste dal protocollo di sorveglianza sanitaria

Il MC ha un rapporto diretto con i lavoratori (buona opportunità per sviluppare iniziative di promozione della salute individuale, rapporto fiduciale che si instaura tra lavoratori e MC che spesso è l'unico medico a cui si rivolgono per problemi organizzativi personali)

Nel corso delle visite mediche (preventive, periodiche, etc.) il MC viene a conoscenza di fattori di rischio extra professionali (abitudine al fumo, abuso di alcol, alimentazione non corretta, sedentarietà, ipertensione, esecuzione di vaccinazioni raccomandate e screening, etc.) che riporterà nella cartella sanitaria e di rischio (in apposita scheda di promozione della salute)

# Formazione sul campo regionale MC 2017

- 36 medici competenti
- 77 aziende interessate
- 1.731 visite attraverso l'uso del software/questionario

AUSL	N	%
Piacenza	84	5%
Parma	237	14%
Reggio	200	12%
Modena	941	54%
Bologna	48	3%
Imola	100	6%
Ferrara	9	1%
Ravenna	10	1%
Forlì	98	6%
Rimini	4	0%
<b>Totale</b>	<b>1731</b>	

# Formazione sul campo MC 2017

## I lavoratori visitati

Sesso	N	%	Età	N	%
Uomo	887	51%	<35	341	20%
Donna	844	49%	35-49	803	46%
			>49	587	34%
<b>Totale</b>	<b>1731</b>		<b>Totale</b>	<b>1731</b>	

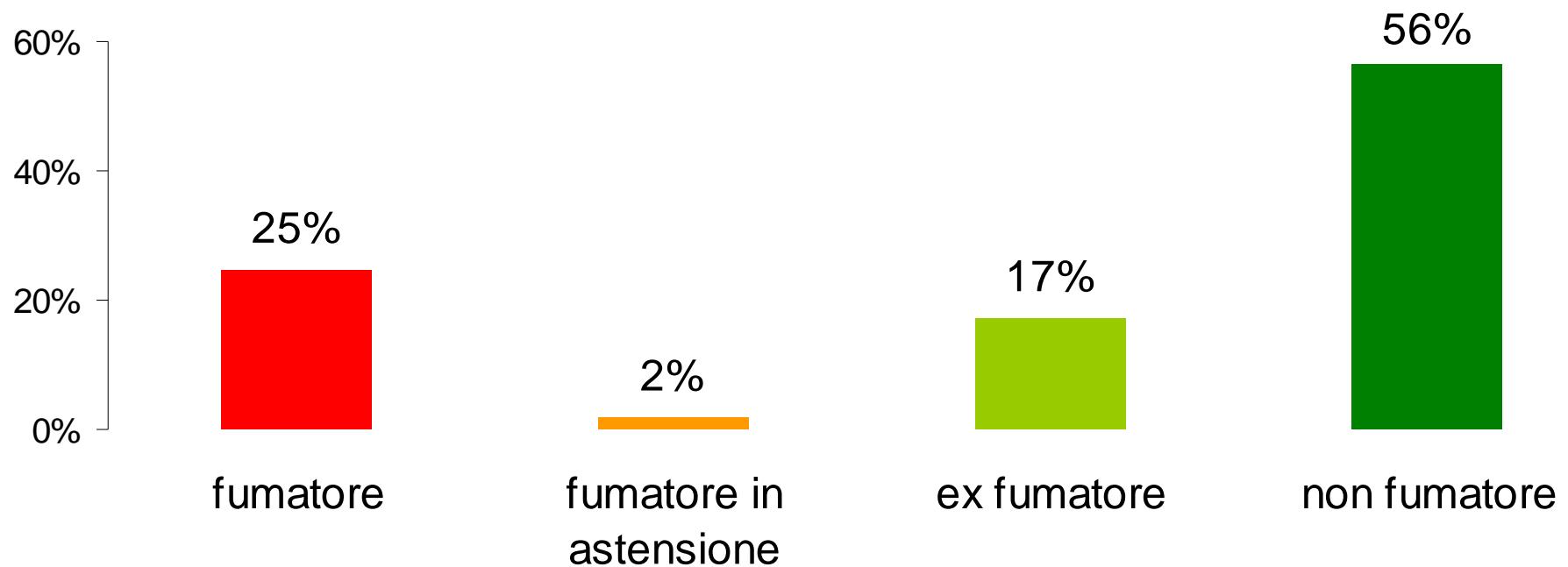
Titolo di studio	N	%
Nessun titolo	2	0%
Licenza elementare	42	2%
Licenza scuola media	430	25%
Diploma o qualifica di scuola superiore	758	44%
Laurea/Diploma universitario o titolo superiore	499	29%
<b>Totale</b>	<b>1731</b>	

# Formazione sul campo MC 2017

## I lavoratori visitati

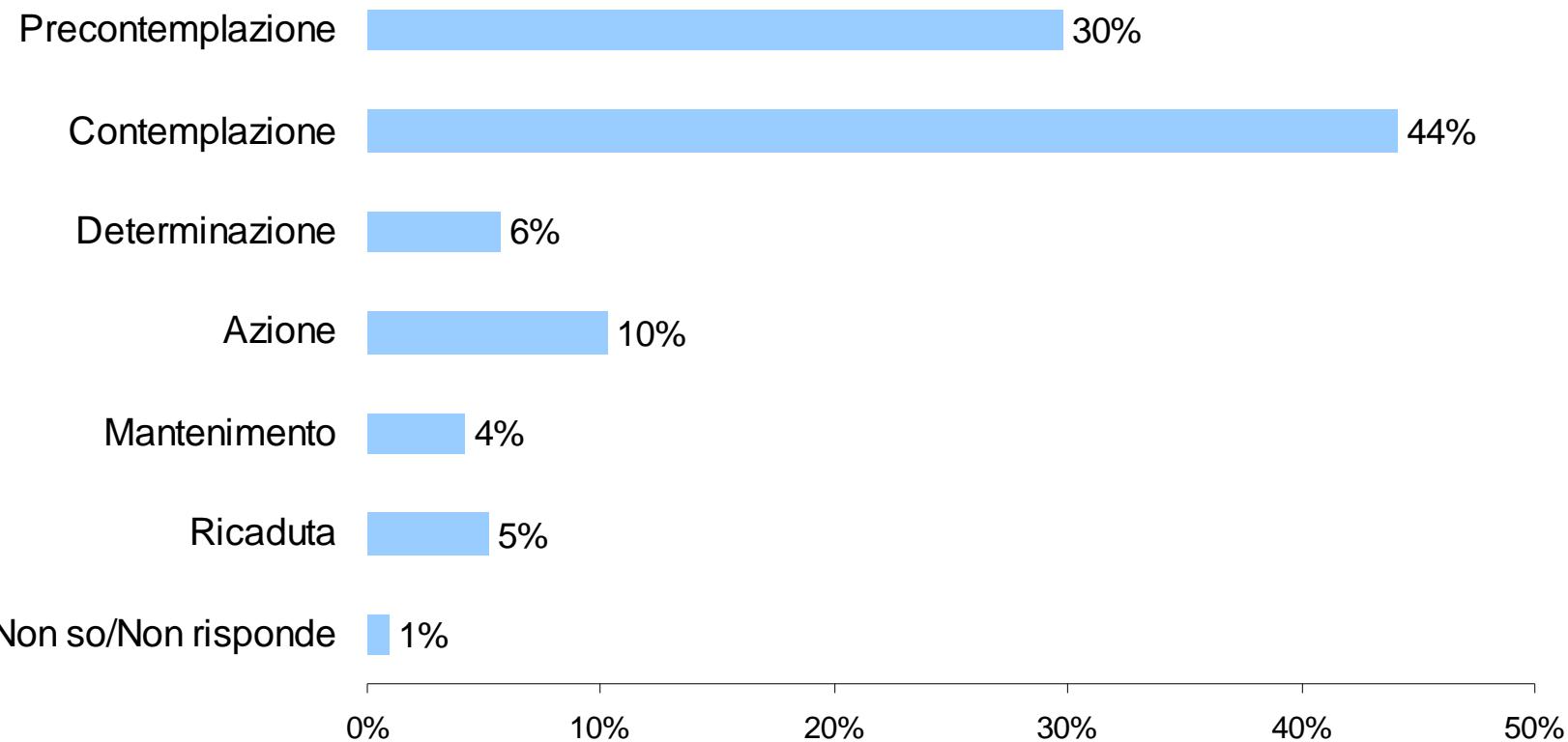
Mansione	N	%
Imprenditori, alta dirigenza, legislatori	6	0%
Professioni intellettuali, scientifiche e di elevata specializzazione	148	9%
Professioni tecniche	767	44%
Professioni esecutive nel lavoro d'ufficio	199	11%
Professioni qualificate nelle attività commerciali e nei servizi	25	1%
Artigiani, operai specializzati e agricoltori	437	25%
Conduttori di impianti, operai di macchinari fissi e mobili e conducenti di veicoli	86	5%
Professioni non qualificate	63	4%
<b>Totale</b>	<b>1731</b>	

# Fumo di sigaretta



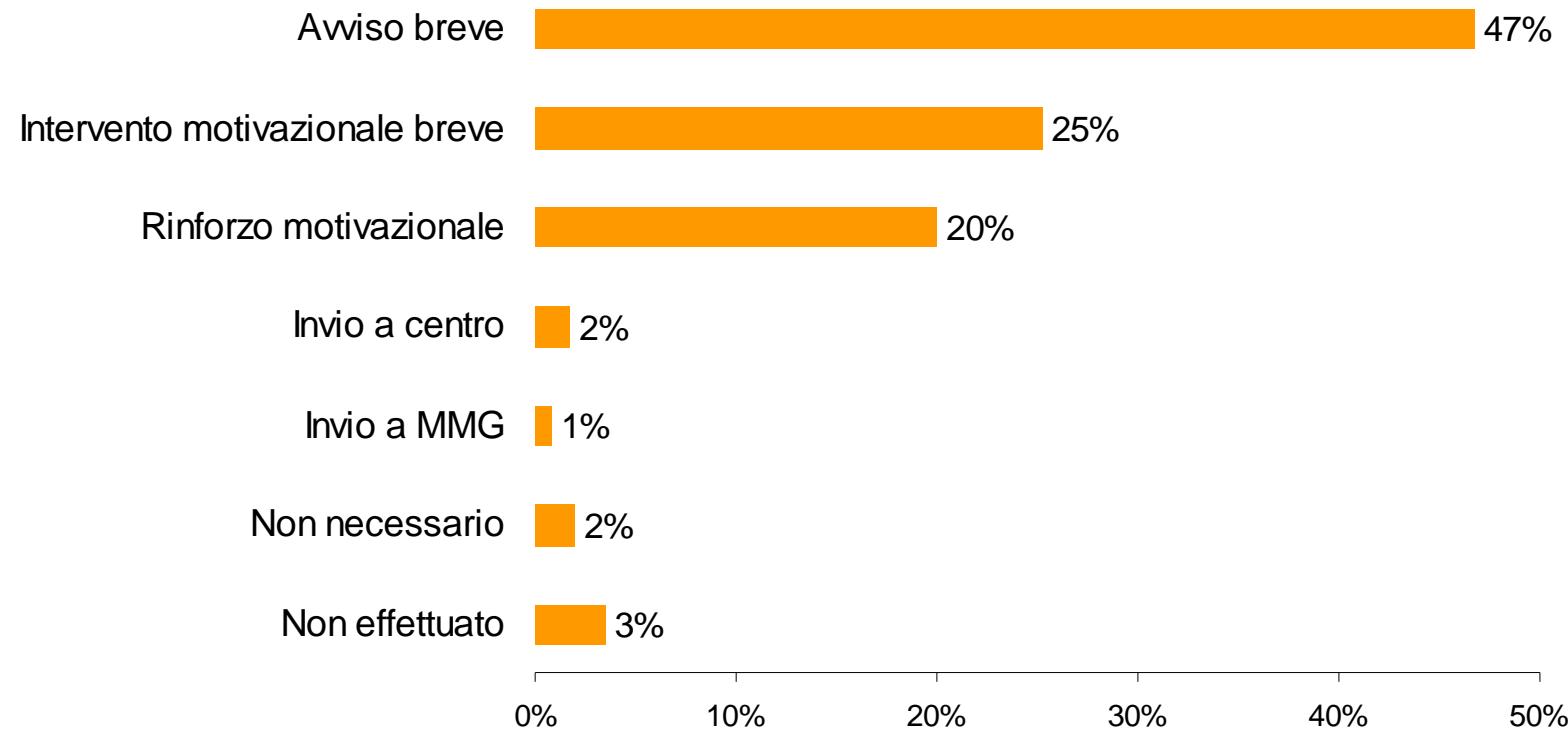
# Propensione al cambiamento Fumatori di sigaretta

## FUMATORI

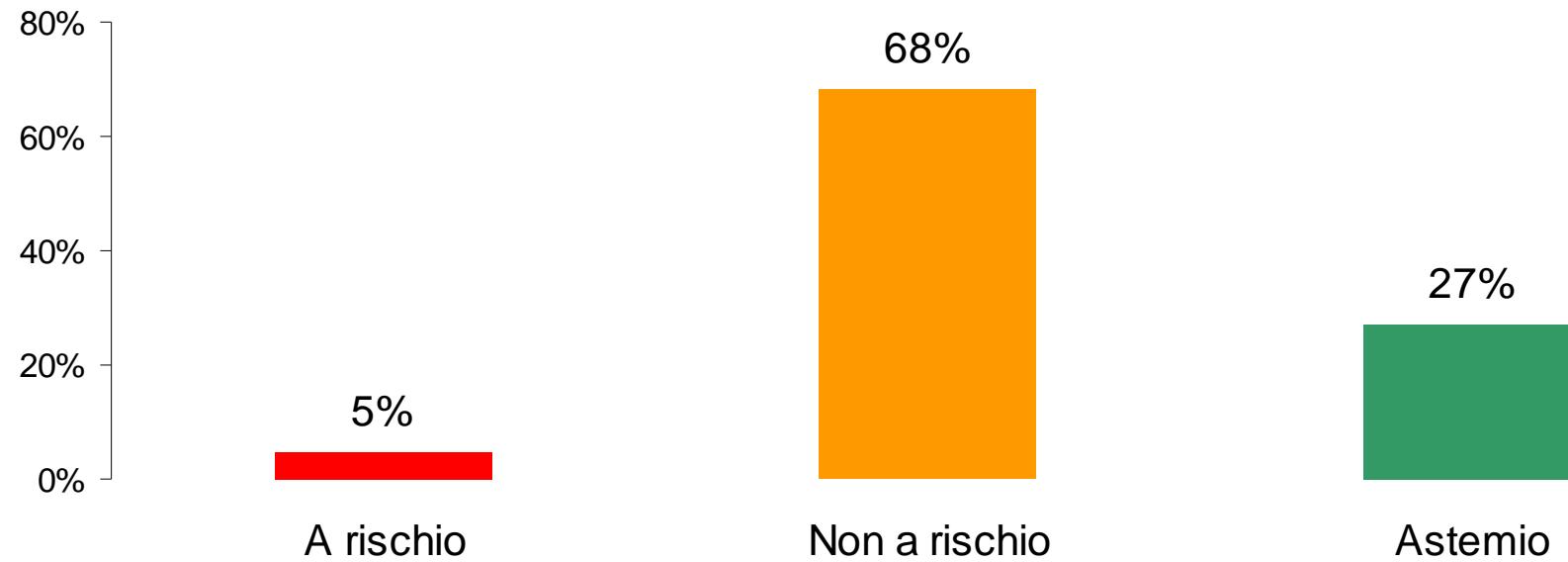


# Interventi dei MC ai fumatori di sigaretta

SU FUMATORI e FUMATORI IN ASTENSIONE  
(n = 460)

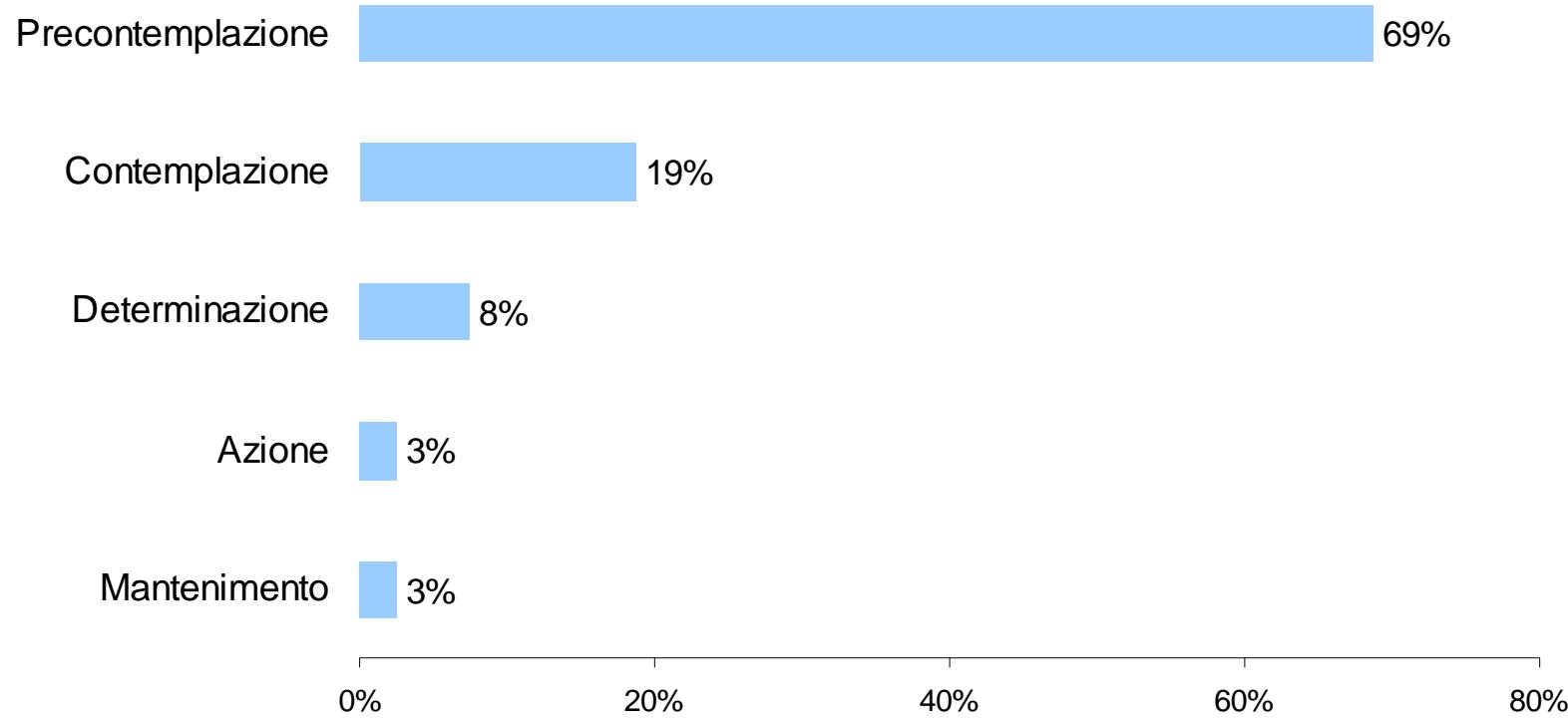


# Consumo di alcol



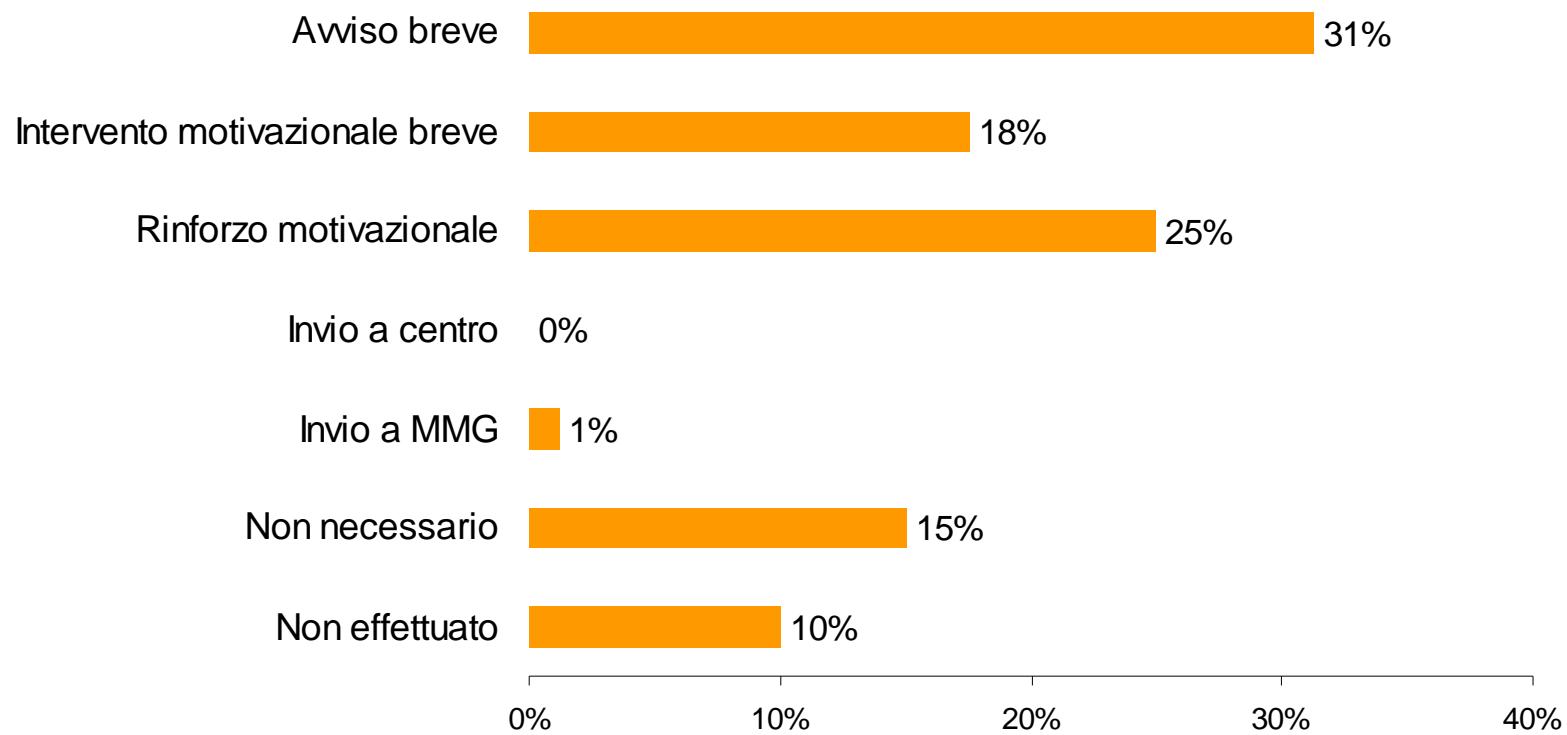
# Propensione al cambiamento Consumatori di alcol a rischio

## CONSUMATORI A RISCHIO

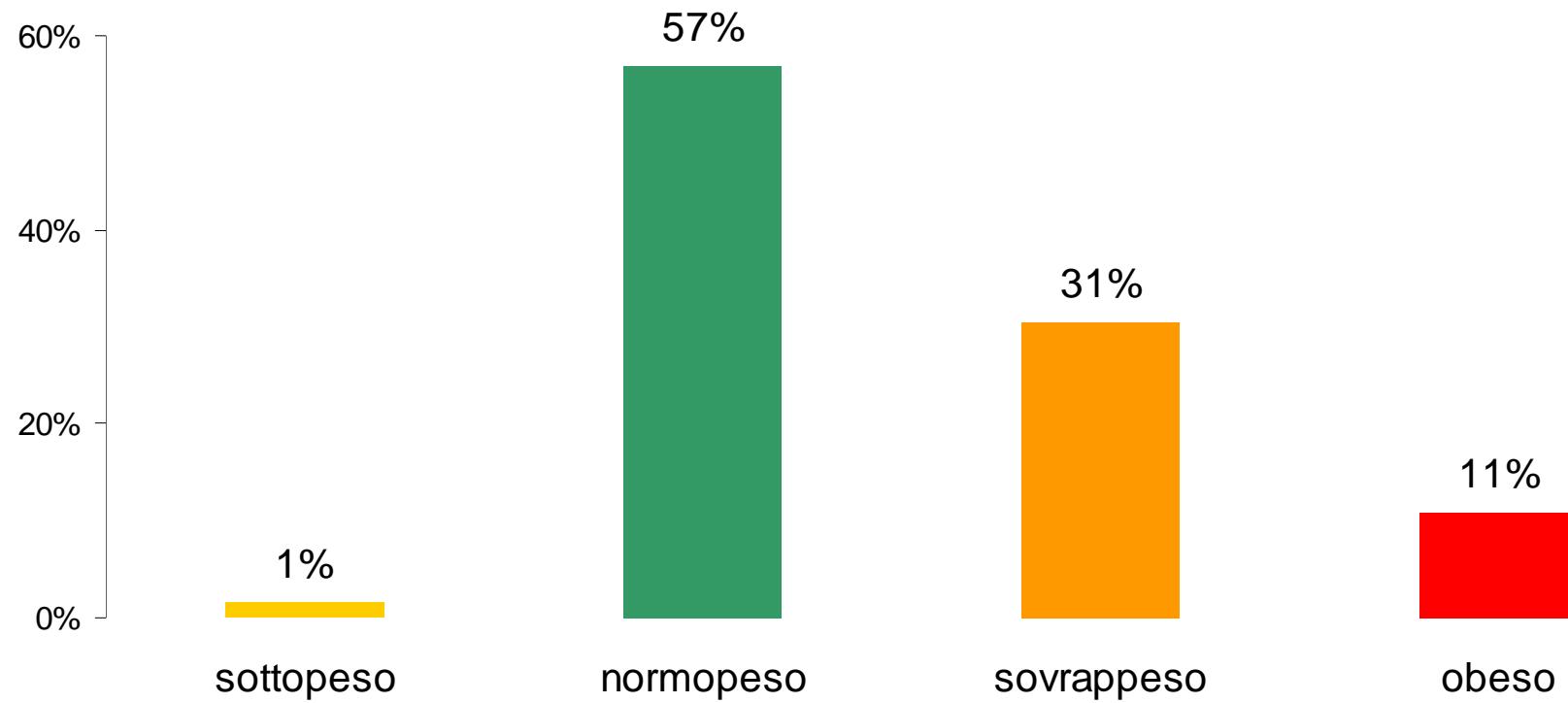


# Interventi dei MC Consumo di alcol

SUI CONSUMATORI A RISCHIO  
(n = 80)



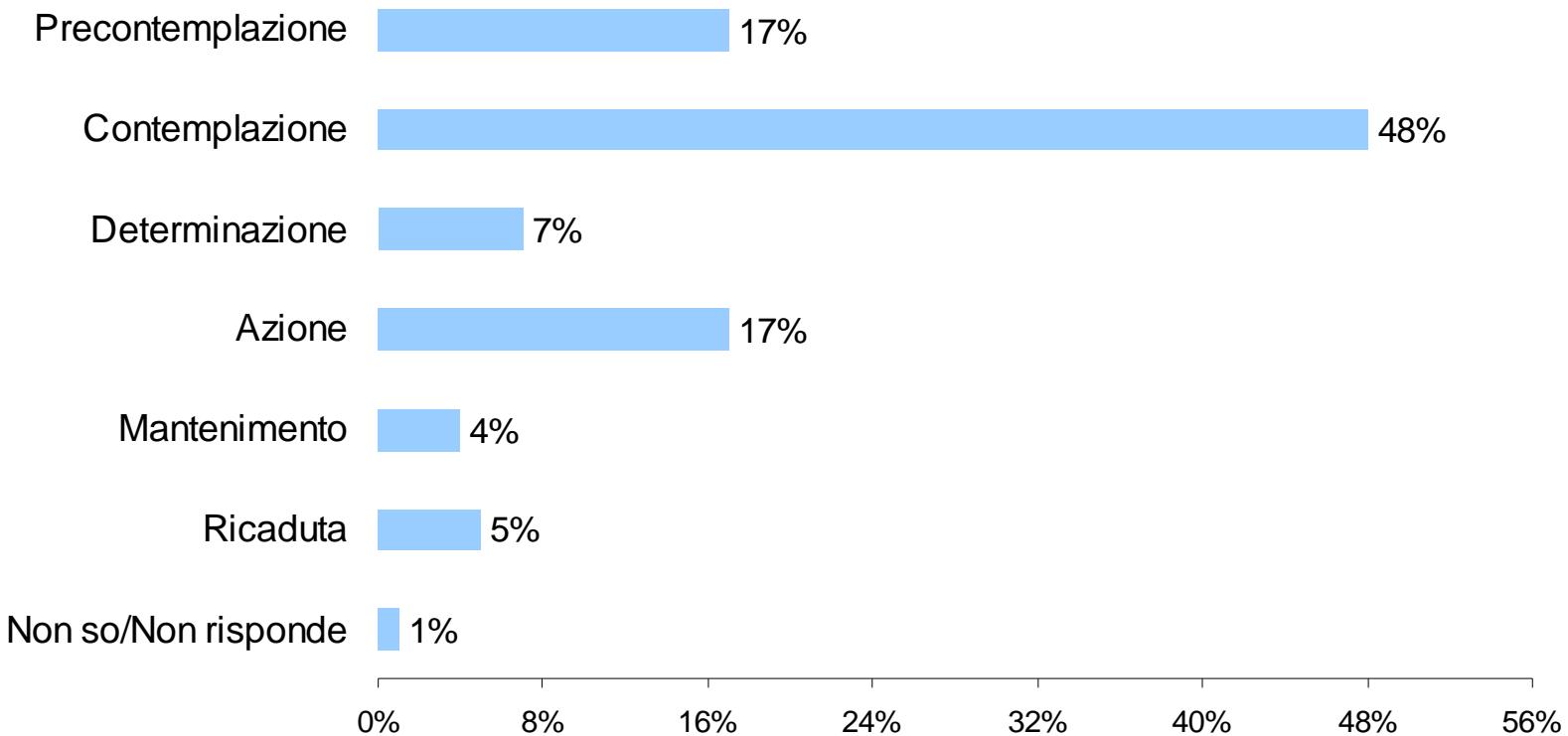
# Stato nutrizionale



# Propensione al cambiamento

## Stato nutrizionale

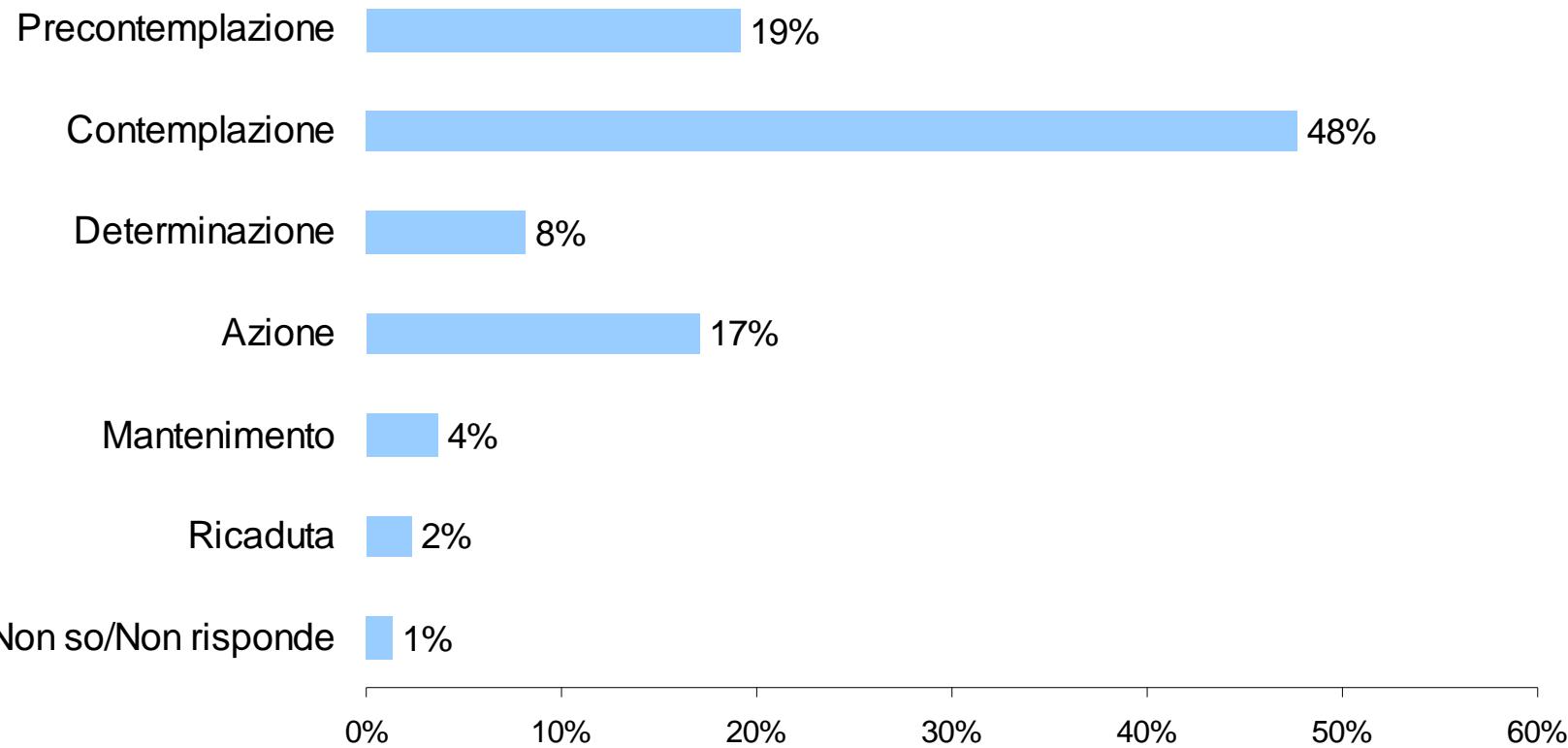
### ECCESSO PONDERALE



# Propensione al cambiamento

## Stato nutrizionale

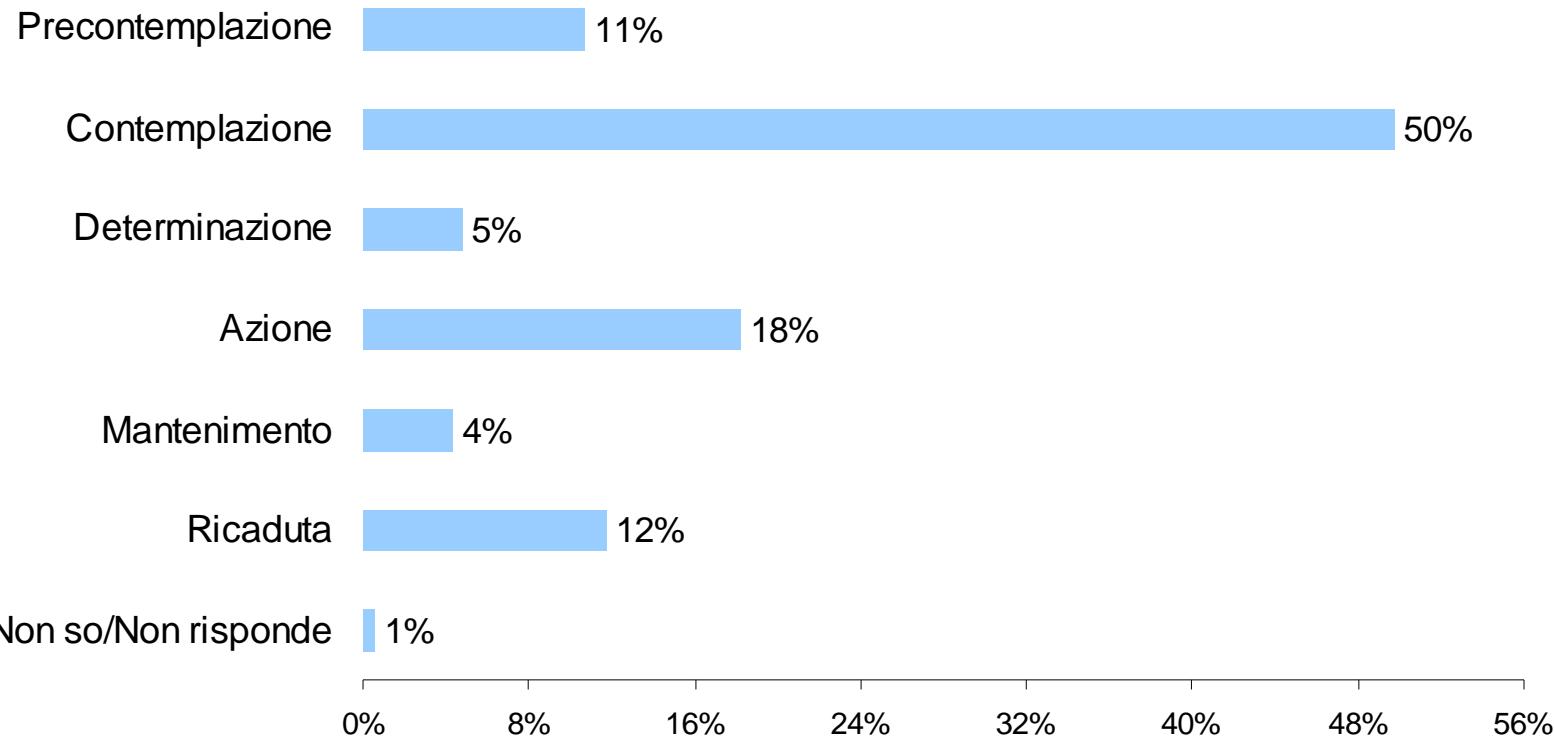
### SOVRAPPESO



# Propensione al cambiamento

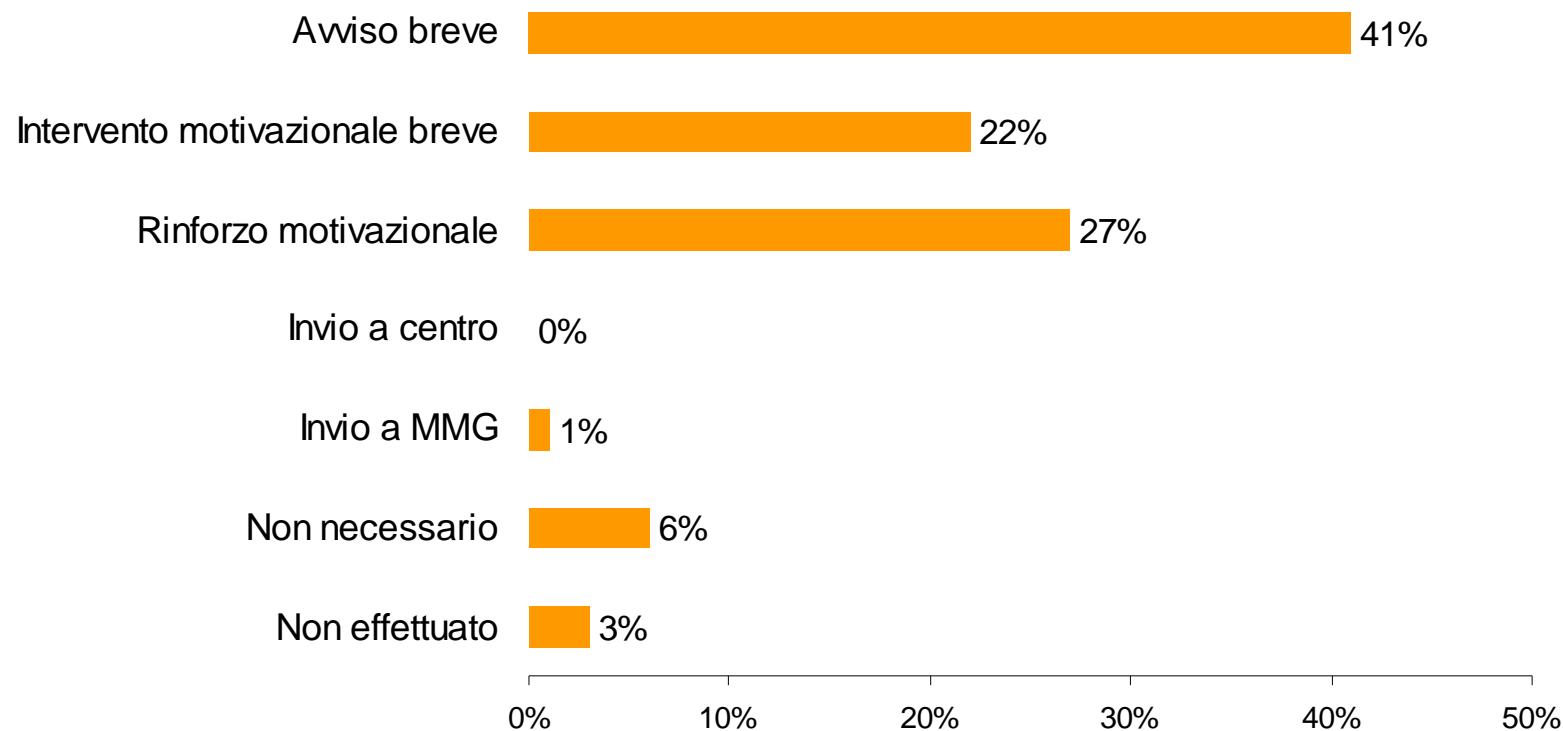
## Stato nutrizionale

### OBESI



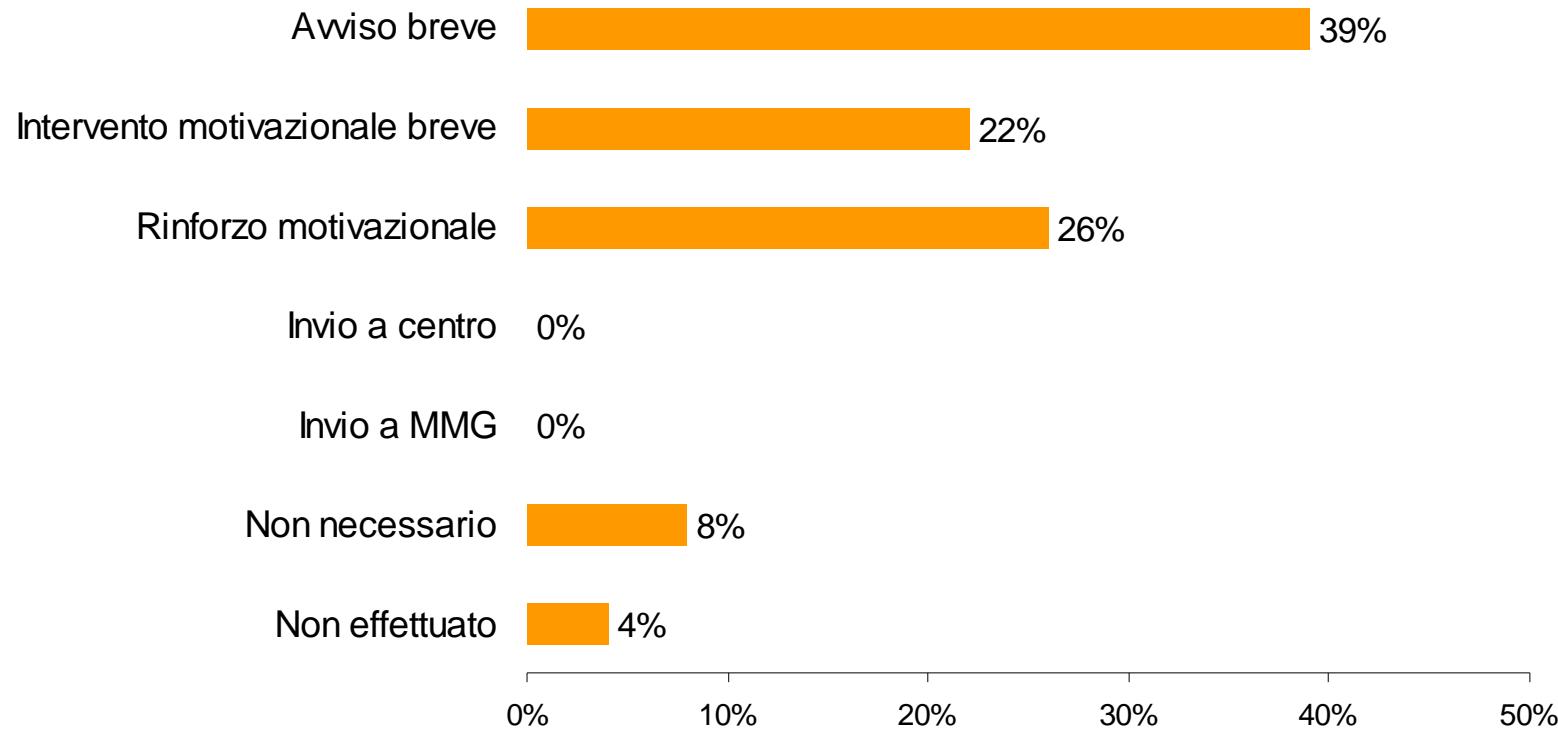
# Interventi dei MC Stato nutrizionale

## ECCESSO PONDERALE (n = 715)



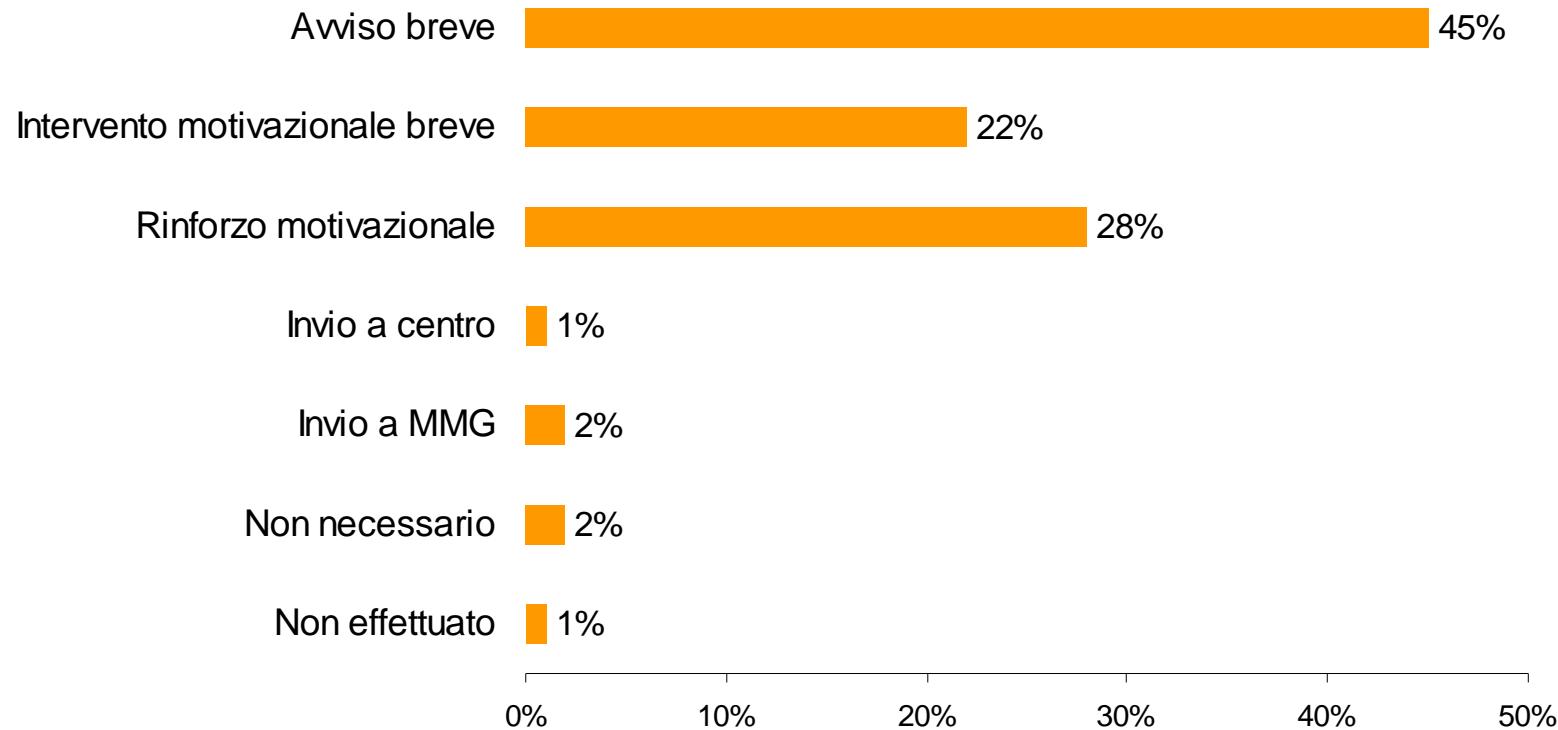
# Interventi dei MC Stato nutrizionale

SOVRAPPESO (n = 528)



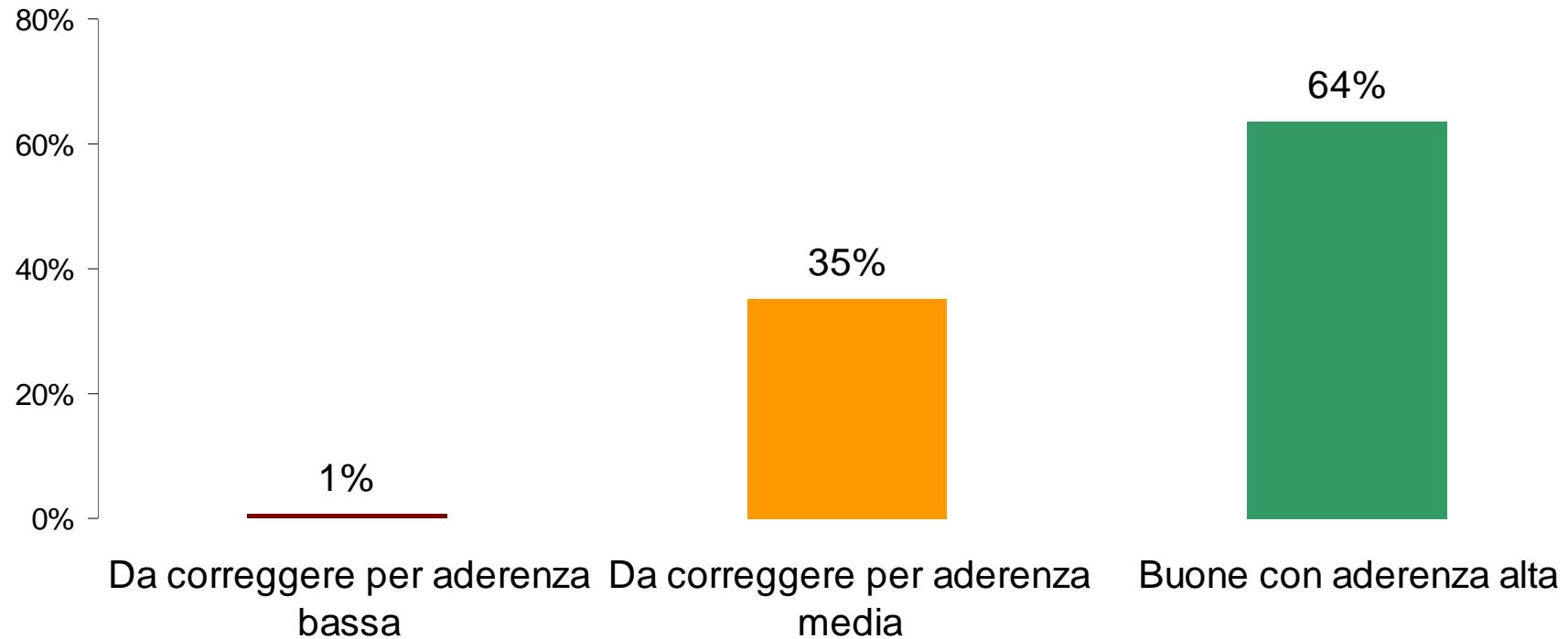
# Interventi dei MC Stato nutrizionale

OBESO (n = 187)



# Alimentazione

## Aderenza alla dieta mediterranea



# Alimentazione – Consumo di cibi salati

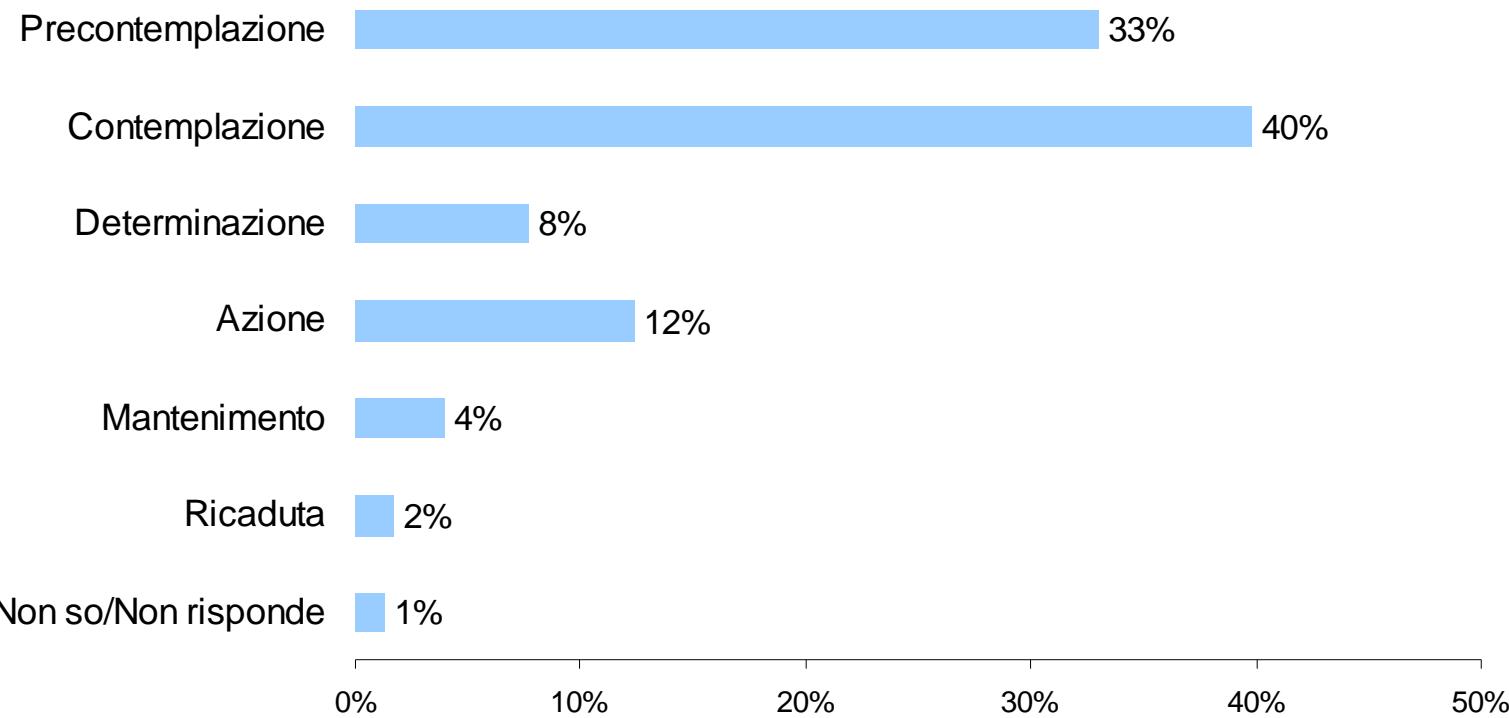
<b>Consumo di cibi molto salati</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
Pochissimo	303	18%
Poco	1157	67%
Molto	252	15%
Moltissimo	11	1%
Missing	8	0%
<b>Totale</b>	<b>1731</b>	

# Alimentazione – Tipologie di diete

Dieta	N	%
Mista	1665	96%
Vegetariana/vegana	37	2%
Celiaca	8	0%
Per intolleranza	12	1%
Non so/Non risponde	2	0%
Missing	7	0%
<b>Totale</b>	<b>1731</b>	

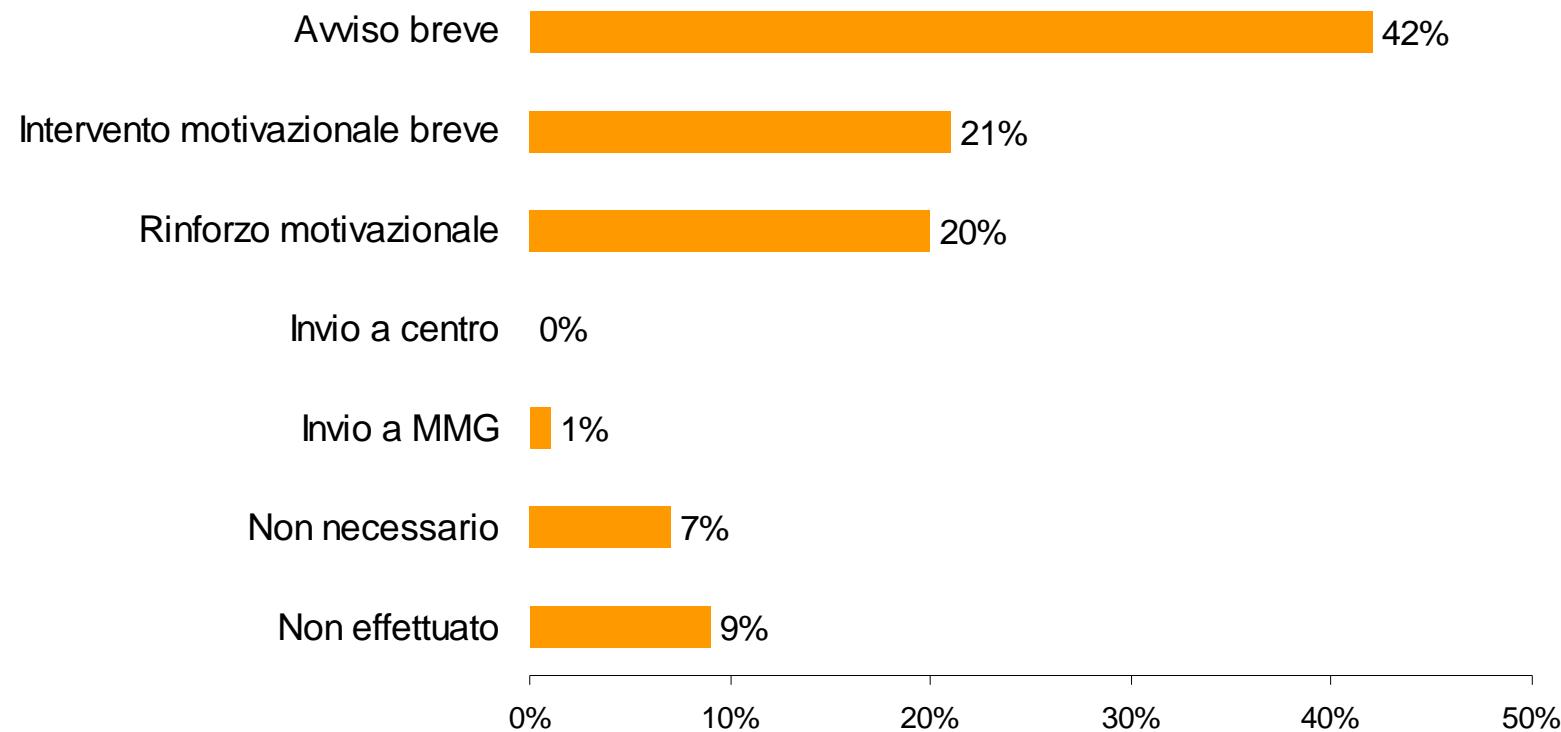
# Propensione al cambiamento Alimentazione

SU CHI NON HA BUONE ABITUDINI ALIMENTARI  
(n = 631)



# Interventi dei MC Alimentazione

SU CHI NON HA BUONE ABITUDINI ALIMENTARI  
(n = 631)



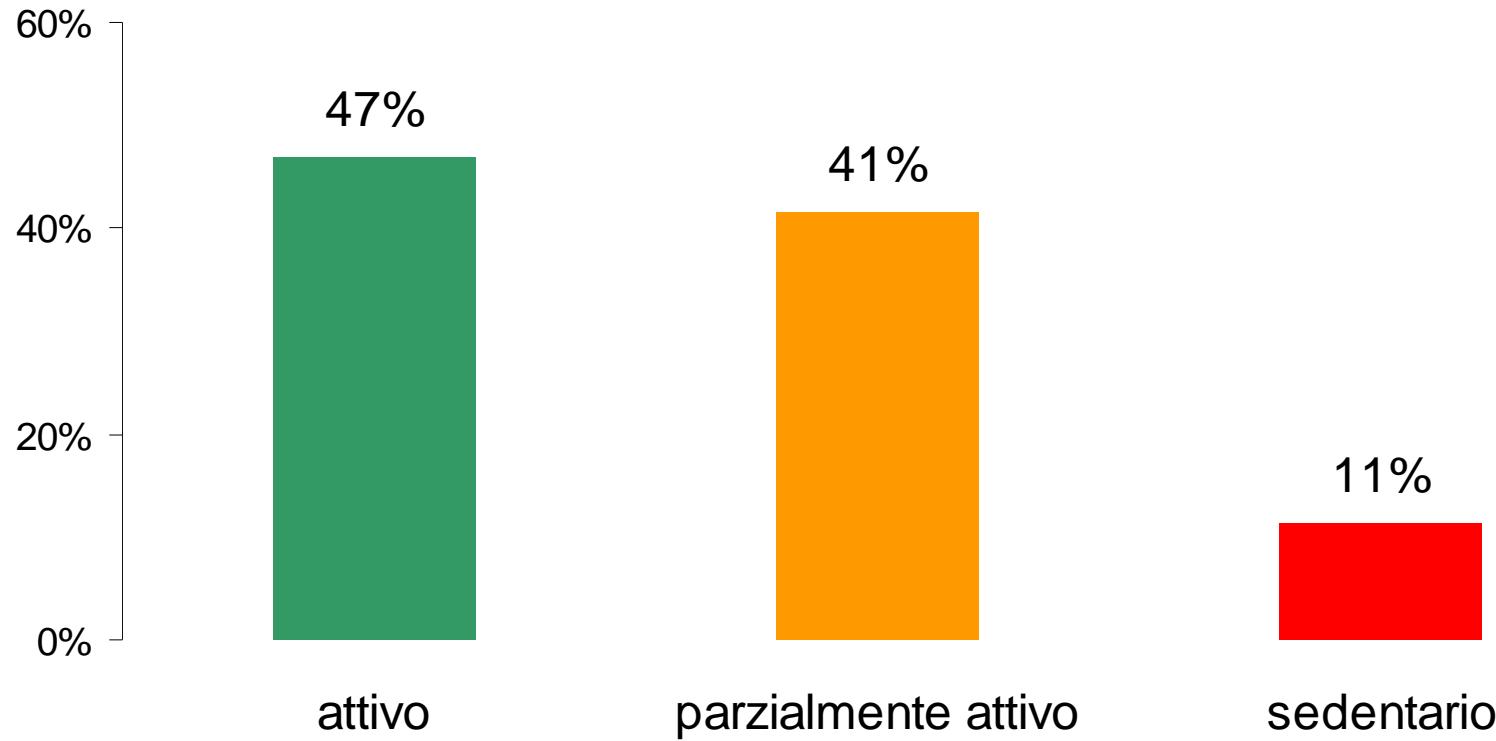
# Definizione dei livelli di attività fisica complessiva

**Attivo:** *attivo nel tempo libero e/o svolge un lavoro pesante che richiede un notevole sforzo fisico*

**Parzialmente attivo:** *parzialmente attivo nel tempo libero e/o svolge un lavoro che richiede uno sforzo fisico moderato*

**Sedentario:** *inattivo nel tempo libero e svolge un lavoro sedentario*

# Attività fisica

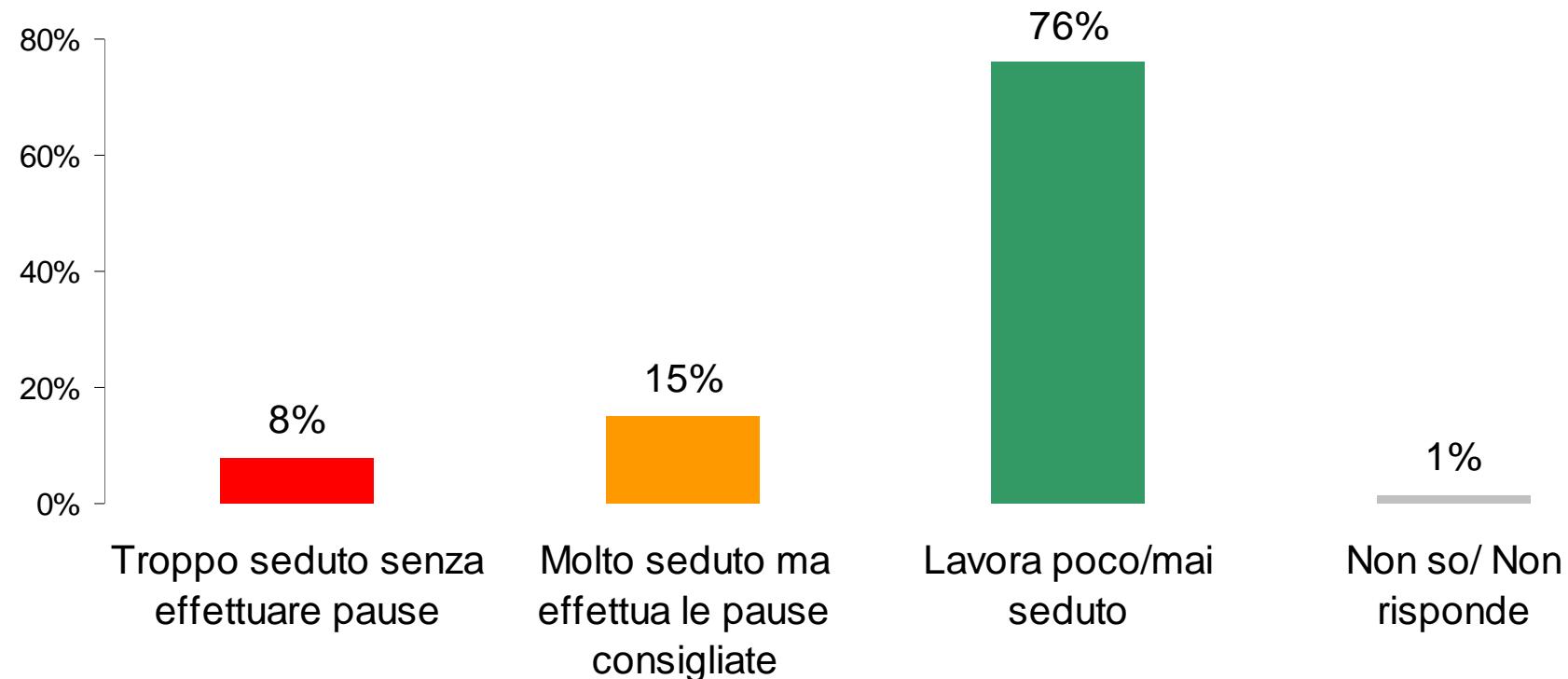


# Quanti sono i sedentari al lavoro?

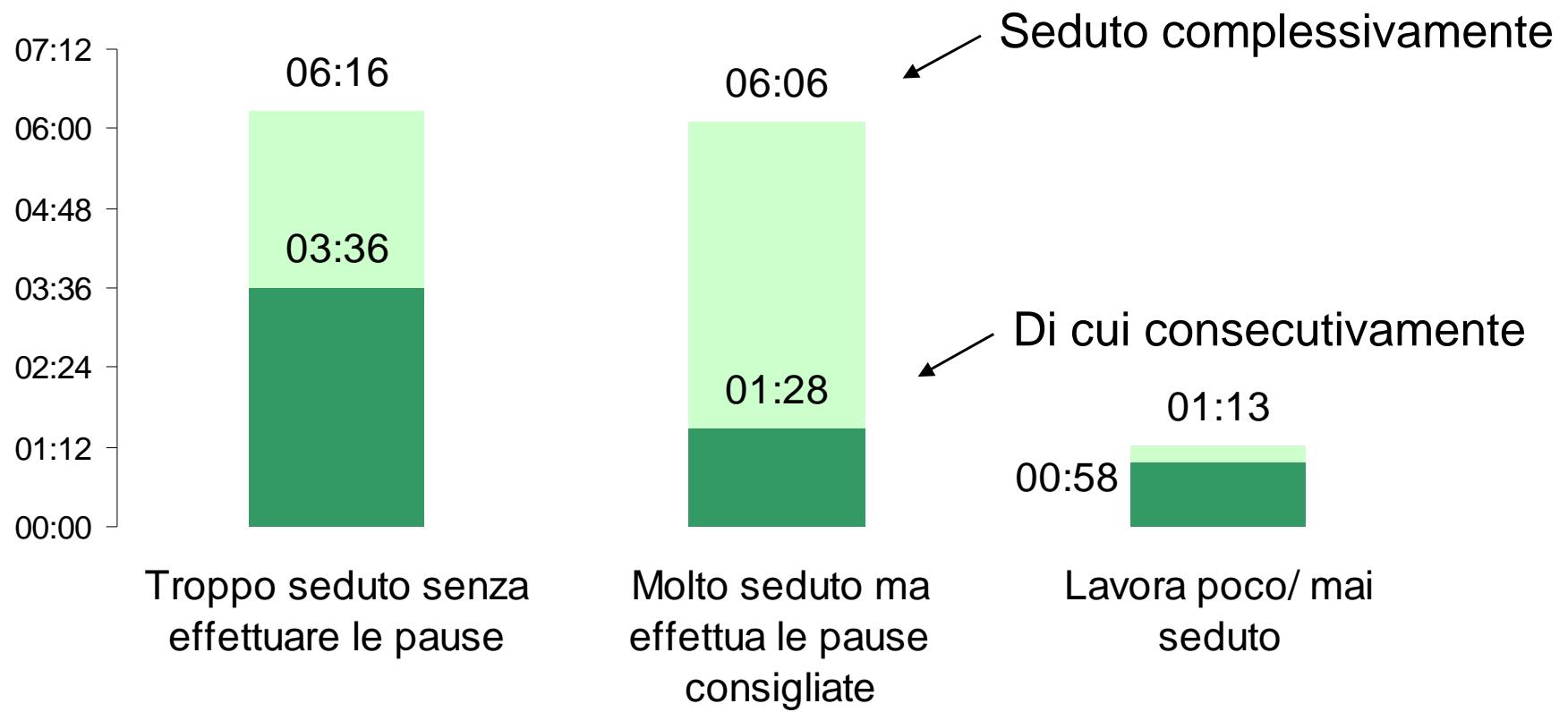
**Troppo seduto senza effettuare pause:** soggetti che stanno seduti in media più di 4h al giorno e 2h continuative o più

**Molto seduto ma effettua le pause consigliate:** soggetti che stanno seduti in media più di 4h al giorno ma meno di 2h continuative

**Lavora poco/mai seduto:** soggetti che stanno seduti per lavoro in media meno di 4h al giorno

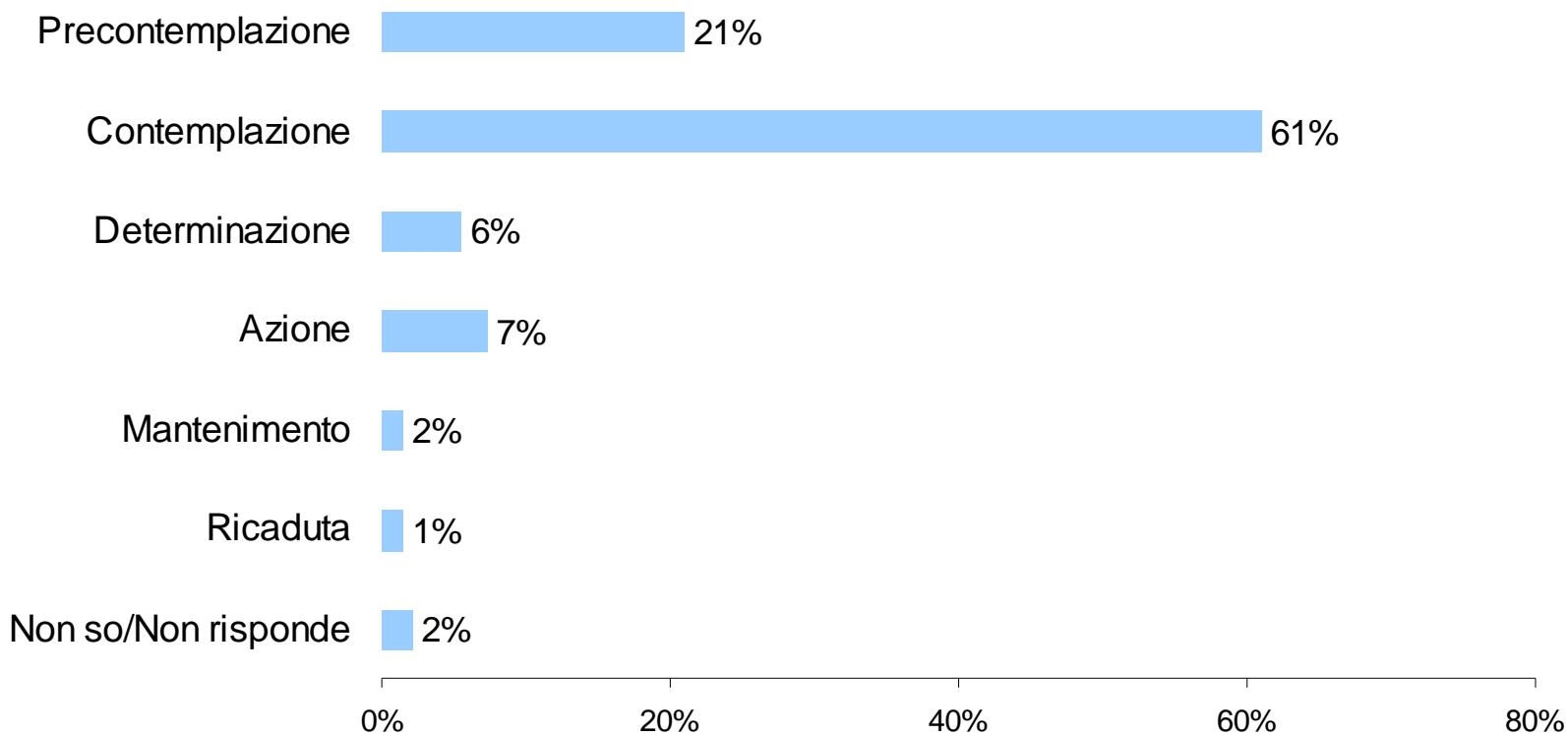


# Quanto sono sedentari al lavoro?



# Propensione al cambiamento Attività fisica

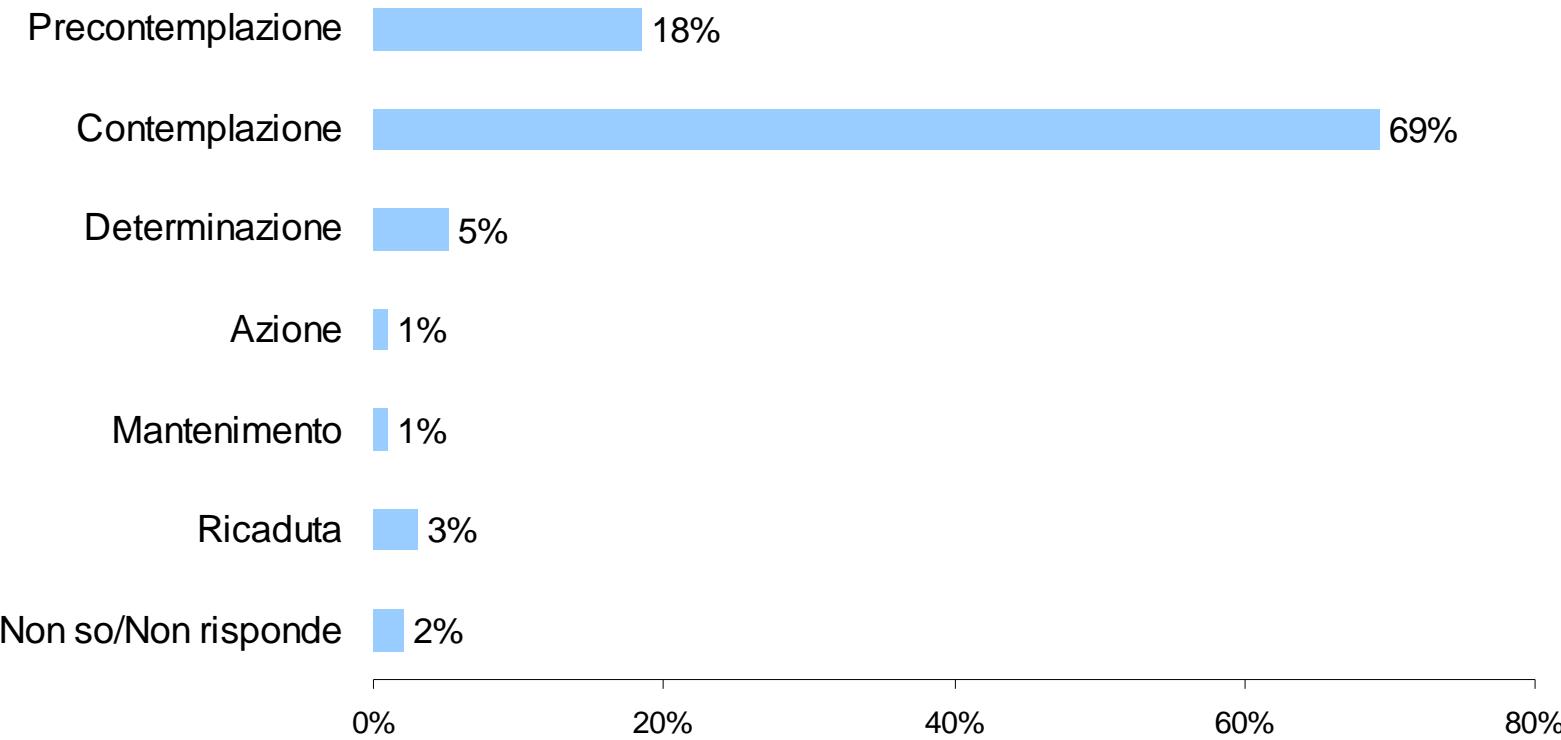
## PARZIALMENTE ATTIVI



# Propensione al cambiamento

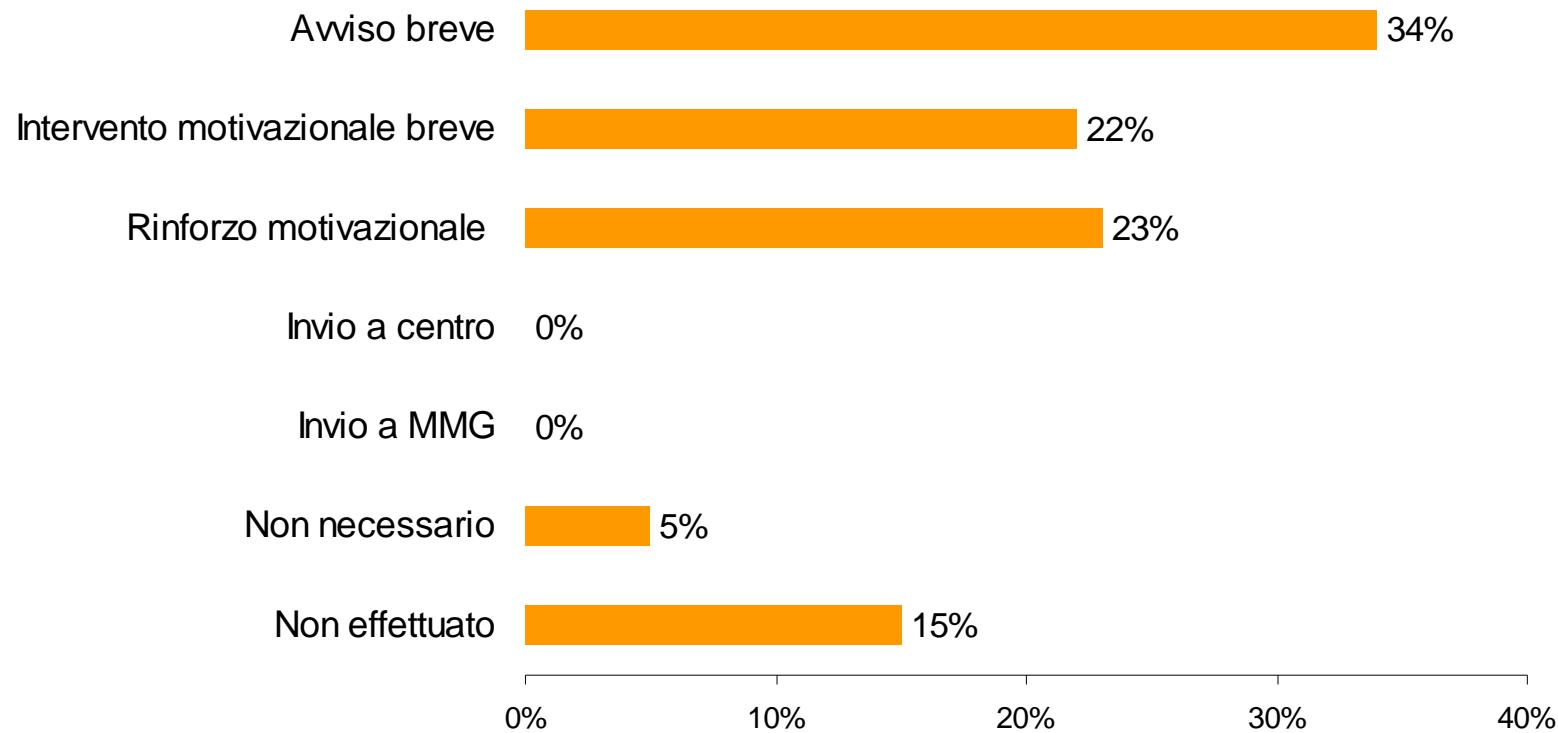
## Attività fisica

### SEDENTARI



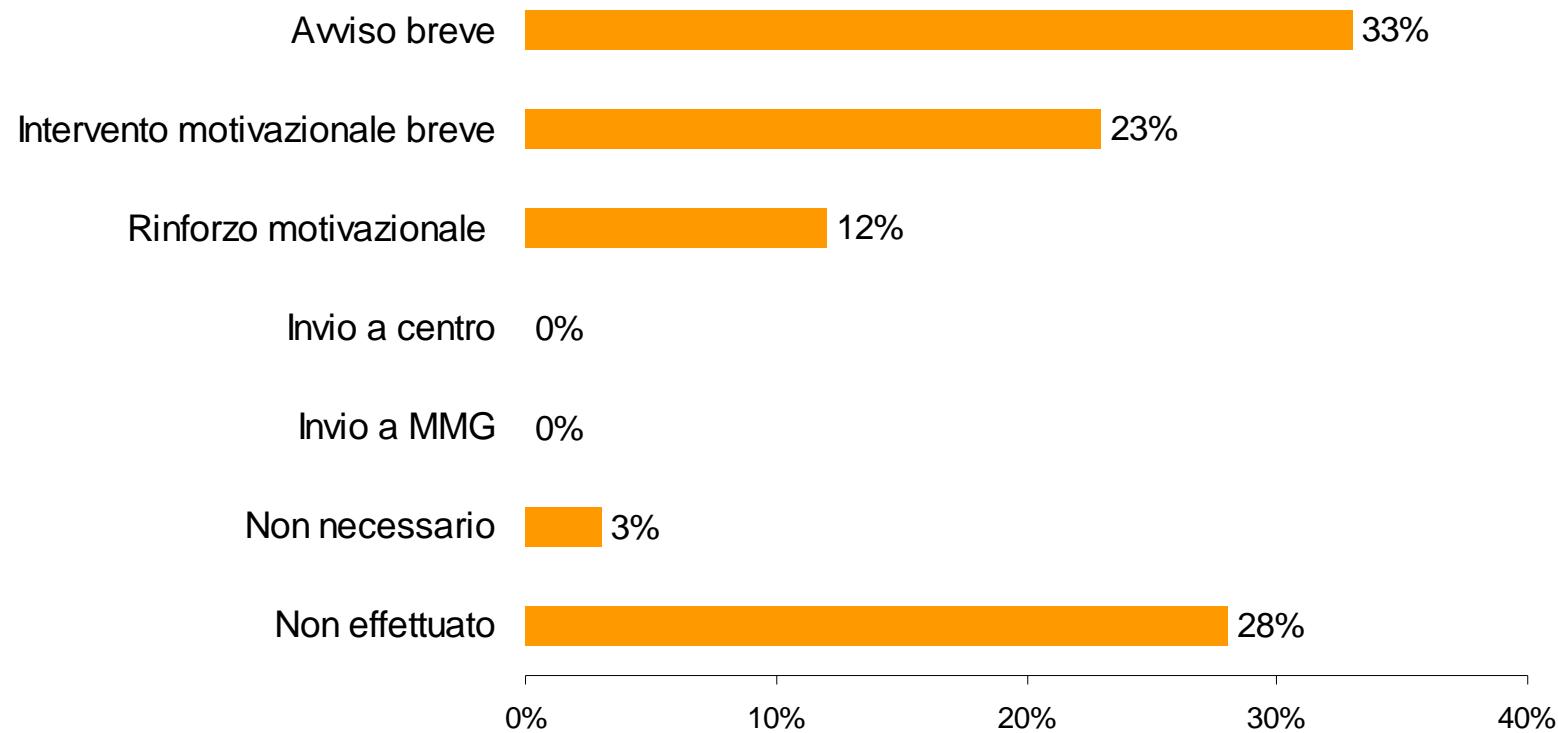
# Interventi dei MC Attività fisica

SEDENTARI e PARZIALMENTE ATTIVI  
(n = 913)



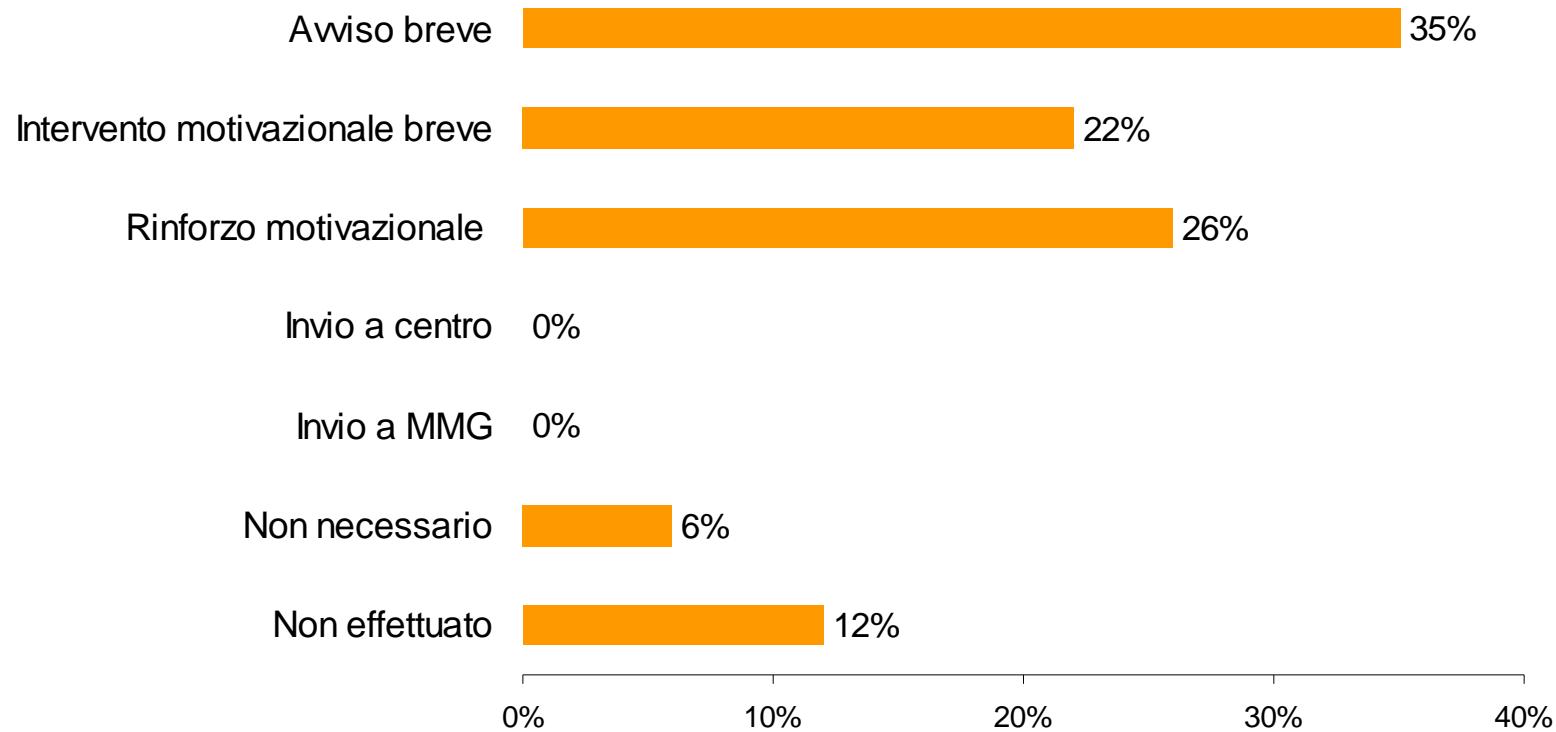
# Interventi dei MC Attività fisica

SEDENTARI (n = 195)



# Interventi dei MC Attività fisica

PARZIALMENTE ATTIVI (n = 718)



# Screening

Pap o HPV test	N	%
Si*	775	94%
No	35	4%
<b>Totale</b>	<b>824</b>	
Mammografia	N	%
Si**	424	89%
No	43	9%
<b>Totale</b>	<b>474</b>	
Esami per la prevenzione del tumore del colon retto	N	%
Si***	366	63%
No	183	31%
<b>Totale</b>	<b>549</b>	

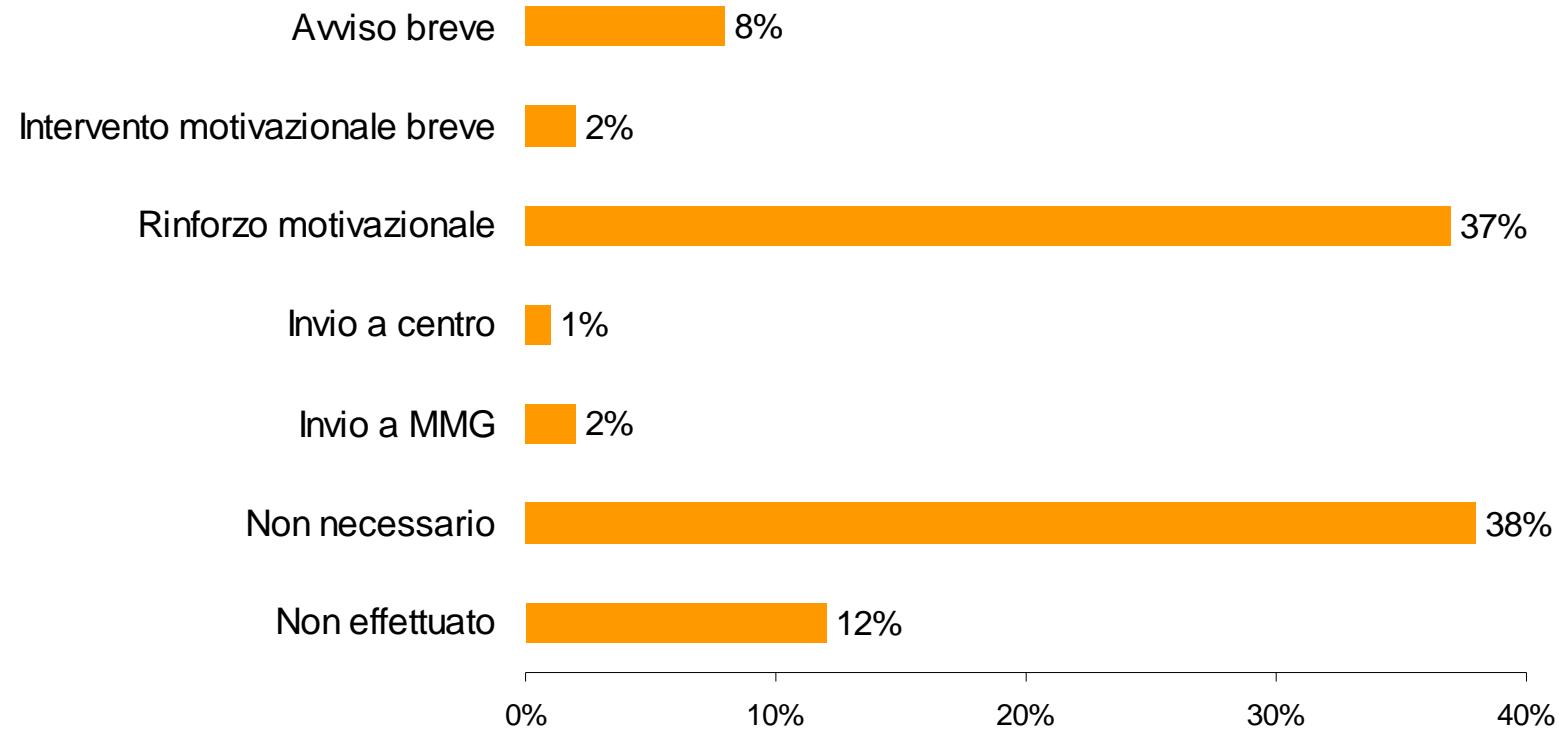
\* Svolto un Pap ultimi 3 anni o HPV test negli ultimi 5 anni

\*\* Svolto una mammografia negli ultimi 2 anni

\*\*\* Svolto un esame del sangue occulto negli ultimi 2 anni o una colonscopia negli ultimi 5 anni

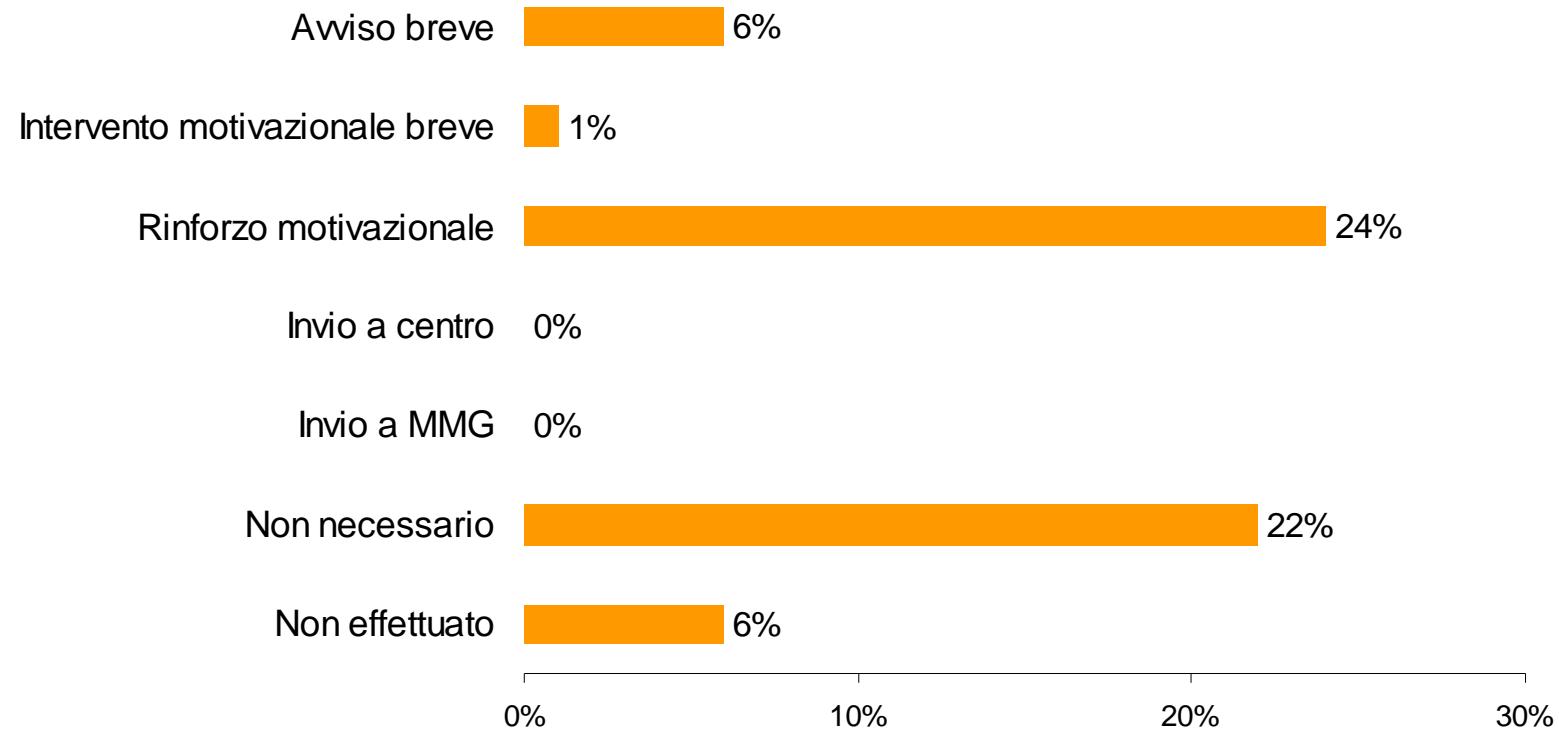
# Interventi dei MC Screening

S. Cervicale  
(n = 824)



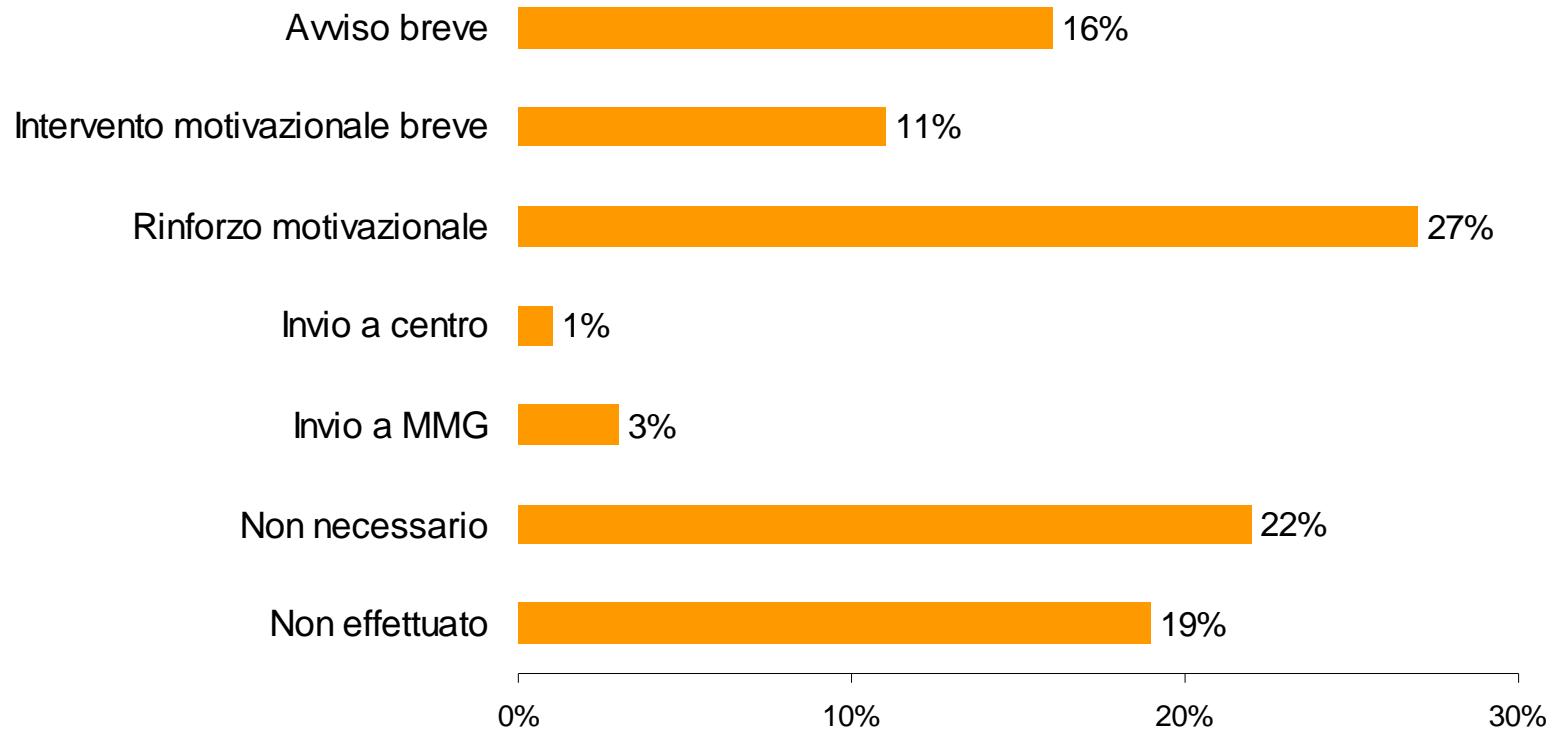
# Interventi dei MC Screening

S. Mammografico  
(n = 474)



# Interventi dei MC Screening

SOF (n = 585)



# Prevenzione – vaccinazioni

**Soggetti che appartengono ad una categoria a rischio per le seguenti vaccinazioni**

<b>Antinfluenzale</b>	<b>N</b>	<b>Vaccinati secondo protocollo</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
Si	846	Si	225	27%
		No	621	73%
<b>Totale</b>	<b>846</b>			

<b>Antimeningococcica</b>	<b>N</b>	<b>Vaccinati secondo protocollo</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
Si	61	Si	14	23%
		No	47	77%
<b>Totale</b>	<b>61</b>			

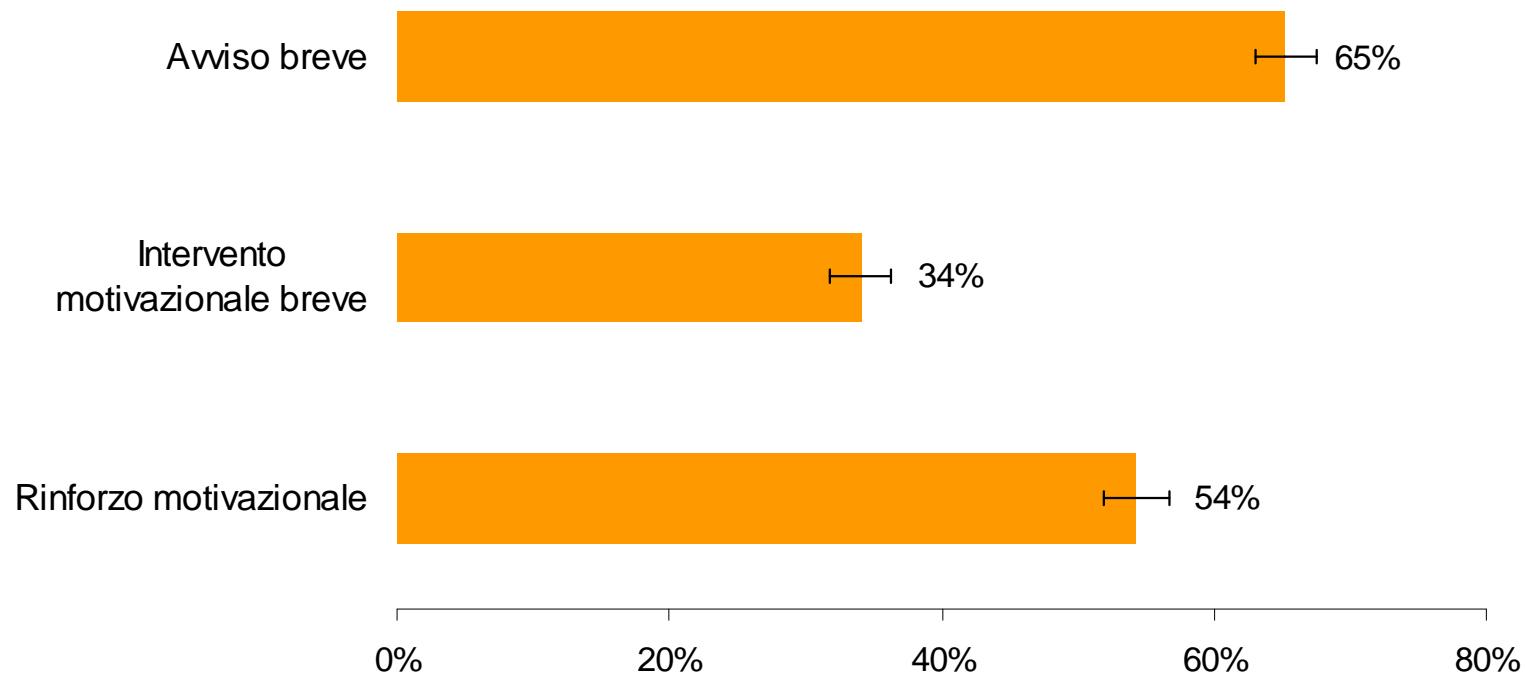
# Prevenzione – vaccinazioni

Soggetti che appartengono ad una categoria a rischio per le seguenti vaccinazioni

Antipneumococcica	N	Vaccinati secondo protocollo	N	%
Si	64	Si	15	23%
		No	49	77%
Totale	64			

Antiemofilo B	N	Vaccinati secondo protocollo	N	%
Si	58	Si	12	21%
		No	46	79%
Totale	58			

# Lavoratori che hanno ricevuto almeno un intervento da parte di MC



# **Criticità emerse nella fase di sperimentazione**

- 1. tempo necessario al colloquio motivazionale**
- 2. FSC crediti ECM: più crediti a parità di visite, sempre necessarie 8 ore in aula?**
- 3. software**
- 4. vaccinazioni**
- 5. a chi effettuare l'invio ?**

## **PROPOSTE**

- 1. il colloquio può diventare una visita a sé stante; l'AS o IP opportunamente formato può predisporre la raccolta anamnestica poi il MC fa l'intervento motivazionale**
- 2. possibilità di ottenere crediti con un numero minimo di visite inferiore all'anno precedente (24 visite pari a 16 ECM)**
- 3. Istituito gruppo regionale che si occuperà di vaccinazioni e produrrà materiali informativi**
- 4. LILT lavora a percorsi dedicati a vari stili di vita; maggiore coinvolgimento dei MMG**

# **Programmazione anni 2018-2019**

## **CORSI**

**Proseguono i corsi di formazione sul modello Transteorico del Cambiamento:**

**1 edizione (1 giugno - 29 giugno 2018) della FAD 24 ore a livello regionale (unica edizione per l'anno 2018)**

**Un prossimo corso è organizzato per i medici competenti delle AUSL regionali in data: 13 e 15 giugno per l'intera giornata**

**Proseguono i corsi di Formazione Sul Campo, con riconoscimento crediti ECM**

**In base al numero di visite effettuate**

**Almeno 1 edizione per AUSL**

**Saranno predisposti corsi di retraining per i MC che hanno già partecipato alla FAD 24, probabilmente con parte pratica in aula – Luoghi di Prevenzione**

# **Programmazione anni 2018-2019**

## **COINVOLGIMENTO AZIENDE**

Progetto regionale rivolto alle Aziende Sanitarie Locali, Ospedaliere e Universitarie della Regione Emilia-Romagna

Proseguono gli incontri con le associazioni datoriali e sindacali nonché i corsi di informazione e formazione organizzati dall'UO PSAL per le figure aziendali della prevenzione al fine di diffondere il progetto

Assistenza alle aziende per implementazione di programmi di Promozione della Salute nei luoghi di Lavoro

- \* **Gli strumenti** (Scheda Azienda e Scheda Individuale/software) messi a disposizione dal progetto regionale sono validi ausili per progettare la promozione della salute in azienda e attuare l'approccio motivazionale accompagnando i lavoratori nel percorso del cambiamento
- \* **Gli interventi individuali** del medico competente si sono rilevati, ad una prima analisi, **efficaci** e sono ben accetti da lavoratori e datori di lavoro
- \* Il tema della prevenzione delle **malattie croniche** interessa da vicino anche il **medico competente** che si trova a gestire una popolazione lavorativa sempre più anziana e a rischio
- \* È necessario estendere ad un ampio numero di lavoratori l'opportunità offerta dalla promozione della salute nei luoghi di lavoro attraverso **ulteriori adesioni** da parte dei MC e delle loro aziende



Grazie per l'attenzione

Manuela Colonna, Paolo Galli, Simona Nascetti,  
Cristina Neretti, Donatella Nini, Fabio Piretti

Azienda USL di Bologna e Azienda USL di Imola