

Corso di formazione di **WALKING LEADER**

11 -14 - 18 Maggio 2018



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico



COSTRUIRE
SALUTE



COMUNE DI BOLOGNA
Quartiere Navile

Nell'Azienda USL di Bologna sono diversi i gruppi di cammino attivi e permanenti tutto l'anno. Affinchè l'attività sia condotta in assoluta sicurezza e perduri nel tempo è fondamentale che ogni gruppo di cammino abbia un suo riferimento, walking leader (Datti una mossa!).

Si propone, quindi, un corso di formazione sul walking leader con l'obiettivo di formare operatori con competenze e conoscenze adeguate nella conduzione di un gruppo di cammino.

Il corso è rivolto ad operatori sanitari, cittadini, laureandi/laureati in scienze motorie.

Il corso è articolato in tre giornate, una per la parte teorica e due per la parte pratica.

RESPONSABILE SCIENTIFICO
Gerardo Astorino
Epidemiologia, Promozione della Salute e
Comunicazione del Rischio, Azienda USL di Bologna

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA
Muriel Assunta Musti
tel. 0512869397
murielassunta.musti@ausl.bologna.it
Rosa Domina
rosa.domina@ausl.bologna.it

Per ogni informazione contattare la segreteria organizzativa.

Datti una mossa![®]
Campagna di promozione alla Salute dell'Azienda USL di Bologna

PROGRAMMA

Venerdì 11 Maggio

Casa della Salute Navile - Sala Polivalente piano terra
ViaSvampa 8, Bologna

- 13.00 Registrazione dei partecipanti
13.30 Introduzione al corso
Gerardo Astorino
14.00 Attività fisica, fumo, alcol, stato nutrizionale: qual è la situazione nel nostro territorio?
Muriel Assunta Musti
14.30 Benefici dell'esercizio fisico
Simona Galli
15.15 Primo soccorso
Gerardo Astorino
17.15 Discussione
17.30 Esercitazione pratica
Simona Galli, Andrea Garulli
18,15 Guadagnare in salute
Andrea Garulli
19,30 Chiusura della giornata

Lunedì 14 Maggio

Casa della Salute Navile - Sala Polivalente piano terra
ViaSvampa 8, Bologna

- 16.15 Presentazione della giornata
Gerardo Astorino
16.30 Walking Leader - Chiè, cosa fa e per chi
Luana Valletta
17.30 Esercitazione pratica in un gruppo di cammino attivo
Simona Galli, Andrea Garulli
18.30 Chiusura della giornata

Venerdì 18 Maggio

Casa della Salute Navile - Sala Polivalente piano terra
ViaSvampa 8, Bologna

- 16.15 Presentazione della giornata
Gerardo Astorino
16.30 Esercitazione pratica
Simona Galli. Andrea Garulli
18.15 Prova scritta di valutazione dell'apprendimento
18.30 Chiusura della giornata

RELATORI

Gerardo Astorino

Epidemiologia, Promozione della Salute e Comunicazione del Rischio, Azienda USL di Bologna

Simona Galli

Epidemiologia, Promozione della Salute e Comunicazione del Rischio, Azienda USL di Bologna

Andrea Garulli

Professore in Scienze Motorie Istituto Alberghiero Scappi - Casalecchio di Reno

Istituto Alberghiero Scappi, Casalecchio di Reno (Bo)

Muriel Assunta Musti

Epidemiologia, Promozione della Salute e Comunicazione del Rischio, Azienda USL di Bologna

Luana Valletta

Epidemiologia, Promozione della Salute e Comunicazione del Rischio, Azienda USL di Bologna

SEDE

Casa della Salute Navile - Sala Polivalente piano terra
ViaSvampa 8, Bologna

linee bus 30, 92, A
(fermata Fioravanti Piazza Liber Paradisus)

MODALITA' DI ISCRIZIONE

La partecipazione al corso è gratuita ed è a numero chiuso, posti disponibili 30.

La registrazione dovrà essere effettuata entro il 30 aprile 2018 collegandosi all'indirizzo

<http://www.ausl.bologna.it/form/dsp/WL2018>

Verrà comunicata per e-mail l'avvenuta iscrizione al corso. In caso di rinuncia si prega di inviare una e-mail a murielassunta.musti@ausl.bologna.it

È previsto l'accreditamento ECM per tutte le figure professionali sanitarie.

Per ricevere i crediti, i partecipanti dovranno garantire la presenza all' 80% del corso, completare con un successo minimo del 80% la prova di valutazione dell'apprendimento e riconsegnare tutti i questionari compilati.