

L'intervento motivazionale breve da parte del Medico Competente nel contesto di Luoghi di lavoro che promuovono salute

corso di aggiornamento per medici competenti

Giovedì 9 novembre 2017
dalle 9.00 alle 13.00

Regione Emilia-Romagna
Viale A. Moro, 21 - Bologna
Sala 417C – 4° piano

Obiettivi del corso:

- **promuovere e potenziare competenze professionali del Medico competente a supporto del cambiamento degli stili di vita dei lavoratori (dal tabagismo agli altri comportamenti a rischio) attraverso l'applicazione del Modello Transteorico del cambiamento**

Il corso è inserito nel "Progetto di promozione della salute nei luoghi di lavoro" presente nel Piano Regionale della Prevenzione dell'Emilia-Romagna 2015 – 2018.. Tale progetto, che ha preso l'avvio nel territorio modenese con un seminario sul tema nel 2013, in coerenza con il D. Lgs. 81/08, intende valorizzare un sistema di promozione della salute e sicurezza dei lavoratori che veda il concorso e la collaborazione di soggetti istituzionali, privati e delle parti sociali. In particolare si rivolge al Medico competente, figura con ruolo strategico in tale ambito, e intende offrire competenze professionalizzanti sulla applicazione del Modello Transteorico del cambiamento. L'ambiente di lavoro rappresenta infatti un contesto favorevole per influenzare in modo positivo le abitudini di vita dei lavoratori, offrendo la possibilità di coinvolgere un largo numero di persone difficilmente raggiungibili per altri canali e di monitorarle nel tempo.

- **offrire una occasione di aggiornamento sulla modalità per approcciare il lavoratore nella promozione della modifica dei comportamenti a rischio per la propria salute rivolto a tutti i medici competenti che operano in aziende del territorio emiliano romagnolo. Sarà presente il Prof. Carlo Di Clemente, in Italia in questo periodo, che terrà una lezione magistrale sul tema metodo finalizzato alla modifica dei comportamenti non salutari di cui lui stesso è stato ondatore.**

Il corso è rivolto a:

- Medici Competenti che operano in aziende della Regione Emilia-Romagna
 - Referenti delle Aziende USL che compongono il gruppo di coordinamento regionale sul progetto di promozione della salute nei luoghi di lavoro;
 - Medici e Operatori Sanitari dei Dipartimenti di Sanità Pubblica della Regione Emilia- Romagna.
- Sono stati richiesti crediti formativi per n. 100 operatori sanitari afferenti a tutte le figure di ruolo sanitario.

Referente scientifico: Mara Bernardini, Regione Emilia-Romagna Servizio Prevenzione Collettiva e Sanità Pubblica - mara.bernardini@regione.emilia-romagna.it

Segreteria organizzativa: Ufficio Formazione Dipartimento di Sanità Pubblica – tel. 059 777018 - formazionesp@ausl.mo.it

Ore 9.00 Apertura dei lavori – **Adriana Giannini**, Responsabile del Servizio Prevenzione e Sanità Pubblica della Regione Emilia-Romagna

Modera: **Davide Ferrari**, Direttore del Dipartimento di Sanità Pubblica dell’Azienda USL di Modena

Ore 9.15 Linee di progettazione della Regione Emilia-Romagna, percorso sperimentale e primi risultati - **Mara Bernardini**, Regione Emilia-Romagna, Servizio Prevenzione Collettiva e Sanità Pubblica - Azienda Usl di Modena SPSAL

Ore 9.45 Esperienze di programmi di promozione della salute in aziende nella Regione Emilia-Romagna:

- Promozione dell’attività fisica e della sana alimentazione in aziende della provincia di Piacenza - **Maria Teresa Cella**, SPSAL AUSL Piacenza
- Informazione e autovalutazione sugli stili di vita nel gruppo FSI – **Francesca Romana Giulietti e Lucia Franceschini**, Direzione Sanità di RFI
- Nutrirsi in salute - **Stefania Barbanti**, Medico competente AIMAG

Ore 10.30 Introduzione al modello Transteorico del cambiamento – **Giovanni Forza**, Dipartimento Strutturale Aziendale Medicina Legale e del Lavoro, Tossicologia e Sanità Pubblica, Azienda Ospedaliera Universitaria di Padova, Referente per l’Italia di Habis Lab dell’University of Maryland Baltimora Country /UMBC diretto dal **Prof. Carlo Di Clemente**

Ore 11.00 Come contribuire alla modificazione degli stili di vita non salutari con attenzione al contesto lavorativo: lezione magistrale - **Carlo Di Clemente**, Università del Maryland Baltimora

Ore 12.15 Presentazione dei contenuti del corso FAD – **Gianfranco Martucci**, Luoghi di prevenzione

Ore 12:45 Discussione

Ore 13.00 Chiusura dei lavori

ISCRIZIONI

Modalità di iscrizione

La partecipazione al corso è gratuita, la preiscrizione e’ obbligatoria ed effettuabile, entro il 7/11/2017 esclusivamente on-line attraverso l’applicativo aziendale della formazione TOM

Per i *dipendenti* dell’Azienda Usl di Modena Attraverso il portale del dipendente di accesso all’applicativo TOM

Gli operatori esterni all’Azienda Usl di Modena, potranno accedere al Sistema TOM tramite il link riportato alla pagina:

www.ausl.mo.it/dsp/corsodiclemente

COORDINAMENTO TECNICO SCIENTIFICO