

FARMACI, USALI BENE

Giovedì 28 gennaio 2016

Dalle ore 16,00 alle ore 18,00

Presso Centro Sociale Ricreativo Culturale "E.FACCIOLI"

Via Massarenti, 19 - San Pietro in Casale

(Centro Sportivo)

2^a EDIZIONE

L'incontro è il secondo di una serie promossa dal Distretto Pianura Est dell'Azienda USL di Bologna e dal Comitato Consultivo Misto dello stesso Distretto.

E' realizzato in collaborazione con il Comune di San Pietro in Casale ed è esteso ai cittadini residenti nei Comuni di Pieve di Cento, Castello D'Argile e Galliera.

programma

16.00 Presentazione dell'iniziativa e salute dei rappresentanti del Comune di San Pietro in Casale e del Distretto

16.15 **Il medico - Farmaci usali bene**

Dott.ssa Rosalba Giofrè
Medico di medicina generale, Azienda USL di Bologna

16.45 **Il farmacista - Farmaci usali bene**

Dott.ssa Silvia Scaramagli
Farmacista, Azienda USL di Bologna

17.15 **Stili di vita per la salute**

Datti una mossa

Dott. Gerardo Astorino
UO Promozione della salute, Azienda USL di Bologna

17.30 Discussione e chiusura dell'incontro

FARMACI, USALI BENE



ARGOMENTO COMPLESSO PERCHE' COMPLESSO E' L'UOMO ED IL RAPPORTO CON LA MALATTIA:

- 1)LA SALUTE E' UN DIRITTO DA TUTELARE, MA ENTRO QUALI LIMITI?
- 2)BISOGNA NON SOFFRIRE, BISOGNA PROLUNGARE LA VITA AD OGNI COSTO, QUANDO ALLORA LE CURE DIVENTANO ACCANIMENTOTERAPEUTICO?
- 3)NONOSTANTE LA "RAFFINATEZZA" DELLE CURE MODERNE CI AMMALIAMO DI PIU', ALLORA?
- 4)BISOGNA GUARIRE IN FRETTA PERCHE' BISOGNA CORRERE, SIAMO SICURI CHE PIU' FORTI SONO LE MEDICINE MEGLIO E'?

Farmaci, usali bene



- Il 18 novembre, come ogni anno dal 2008, si celebra la Giornata europea degli Antibiotici, un'iniziativa che ha come obiettivo la sensibilizzazione sulla minaccia rappresentata dalla **resistenza agli antibiotici** e dall'uso prudente degli antibiotici stessi.
- Dati recenti confermano che nell'Unione europea il numero di pazienti infetti da **batteri resistenti** è in aumento e che la resistenza agli antibiotici rappresenta una delle minacce più temibili per la salute pubblica.



Farmaci, usali bene



Reazioni avverse da farmaci(ADR): dimensione del problema

- 5-10% dei pazienti curati con farmaci ha una ADR
- 5% dei pazienti ricoverati in Ospedale lo sono a causa di una ADR
- 10% dei pazienti ospedalizzati ha una ADR
- nella Comunità Europea ci sono 197.000 morti ogni anno provocati da ADR



Farmaci, usali bene



Farmaci, usali bene



LA NOSTRA E' UNA SOCIETA' ANZIANA:

>65 anni 21,7%

<15 anni 13,8%

>80 anni 6,5



LE PATOLOGIE CRONICHE SONO QUINDI IN COSTANTE

AUMENTO: diabete, le malattie cardiovascolari, ipertensione arteriosa, artrosi, aterosclerosi

PER OGNUNO DI QUESTO DISTURBO SI ASSUME ALMENO UNA
COMPRESSA

Farmaci, usali bene



- DIABETE, COLESTEROLO, PRESSIONE ALTA, OBESITA', FUMO
- FAMILIARITA', SESSO CAUSANO INFARTO, ICTUS, GANGRENA
- LA FAMILIARITA', IL SESSO, L'ETA' NON SI SCELGONO
- PER GLI ALTRI SI SPERA NELLA PILOLA MIRACOLOSA PER CUI
- SI ARRIVA AD ASSUMERE 8-10 ED ANCORA PIU' PILLOLE AL GIORNO
- OVVIALEMENTE PER DIGERIRE TUTTE QUESTE PILLOLE SI CHIEDE IL PROTETTORE GASTRICO
- DA QUI IL CANE CHE SI MORDE LA CODA:



Farmaci, usali bene



- LE MEDICINE SERVONO PERCHE' RIDUCONO IL COLESTEROLO, IL DIABETE, LA PRESSIONE ALTA, FLUIDIFICANO IL SANGUE, PROTEGGONO IL CUORE, MA.....
- LE MEDICINE CHE RIDUCONO IL COLESTEROLO DANNO DOLORI MUSCOLARI ED SOVRACCARICANO IL FEGATO
- LE MEDICINE DEL DIABETE POSSONO DARE PROBLEMI INTESTINALI, SOVRACCARICANO IL FEGATO, POSSONO ABBASSARE TROPPO LA GLICEMIA
- LE MEDICINE PER LA PRESSIONE DANNO STANCHEZZA, IMPOTENZA, PALPITAZIONI
- LE MEDICINE CHE FLUIDIFICANO IL SANGUE DANNO GASTRITE

Farmaci, usali bene



- ALLORA BISOGNA PRENDERE LE MEDICINE PER CURARE GLI EFFETTI COLLATERALI
- PROTETTORI GASTRICI: SONO FARMACI CHE RIDUCONO L'ACIDITA' GASTRICA E QUESTO A LUNGO ANDARE PRODUCE GRAVI EFFETTI COLLATERALI.
- RECENTE IL CONTROLLO DA PARTE DELL'AZIENDA DI QUESTO GRUPPO DI FARMACI CHE E' NORMATIVO DA 2 NOTE:
 - NOTA 1 PER GLI ULTRASESSANTACINQUE ANNI CHE ASSUMONO L'ASPIRINA
 - NOTA 48 PER REFLUSSO ESOFAGEO, ULCERA PEPTICA

FARMACI, USALI BENE



2 FATTORI SONO CORREGGIBILI SOLO DAL PAZIENTE

OBESITA'

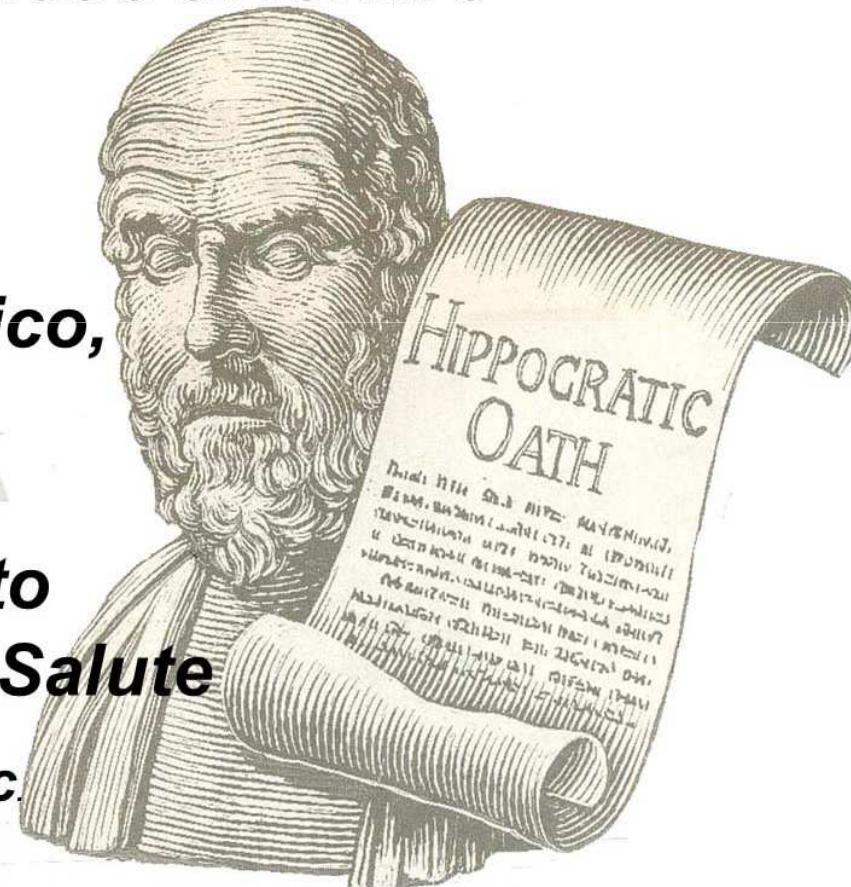
FUMO

Farmaci, usali bene



***Se fossimo in grado di fornire
a ciascuno
la giusta dose
di nutrimento
ed esercizio fisico,
ne' in eccesso
ne' in difetto,
avremmo trovato
la strada per la Salute***

Ippocrate, 460-377 a.c.



Farmaci, usali bene



- "La spesa pubblica sanitaria nel 2012 è stata di poco superiore a 111 miliardi di Euro. Si è visto con uno studio durato circa 25 anni, che numerose patologie potevano essere limitate, o ridotte, attraverso un'attività fisica, se si facesse un'attività fisica regolare, ufficializzata, sparsa in tutta la Nazione, noi avremmo una **riduzione della spesa sanitaria del 30%.**
- (Roberto Verna, Patologo Clinico e Medico dello Sport, Università La Sapienza, Roma)

Farmaci, usali bene



- 10 Buone Regole per la Salute
- 1. Controlla il peso e mantieniti attivo
- 2. Varia spesso le tue scelte a tavola
- 3. Il tempo per mangiare
- 4. Grassi, limita la quantità scegli la qualità
- 5. Più cereali, legumi, ortaggi e frutta
- 6. Bevi ogni giorno acqua in abbondanza
- 7. Il sale, meglio poco, preferendo quello iodato
- 8. Equilibrio e moderazione
- 9. L'alcool, se si con moderazione
- 10. Zuccheri, dolci, bevande zuccherate nei giusti limiti
- (***linee Guida per una sana alimentazione INRAN 2003 mod, EUFIC 10 regole per una sana alimentazione mod.***)

Farmaci, usali bene



CENTRI ANTIFUMO CORSI PER SMETTERE DI FUMARE

BOLOGNA

Centro Antifumo PNEUMOTISOLOGIA TERRITORIALE
Responsabile: dr. Vincenzo Zagà
POLIAMBULATORIO TIARINI
Via Tiarini, 10 – Bologna - tel. 051 706269/82
pneumo.tiarini@ausl.bologna.it



Centro Antifumo Cardiologia

Responsabile: dr. Marco Monti, dr.ssa Chiara Raimondi
Ospedale Bellaria
Via Altura 3 - Bologna - Tel. 051 6225241/2
segreteria: morena.raspani@ausl.bologna.it

Centro Antifumo Angiologia - POLIAMBULATORIO MENGOLI
Responsabile: dr.ssa Chiara Mussoni
Via Mengoli 32 – Bologna Tel. 051 396133
chiara.mussoni@ausl.bo.it

Corso Antifumo di gruppo c/o Biblioteca di Calderino di Monte S. Pietro (BO)
Piazza della Pace 4
(Responsabile dr.ssa Clara Squarcia - Ausl di Bologna)
Cell. 3666581387 (Lun-Ven: ore 14-16)

ALTRÉ AZIENDE E ISTITUZIONI SANITARIE

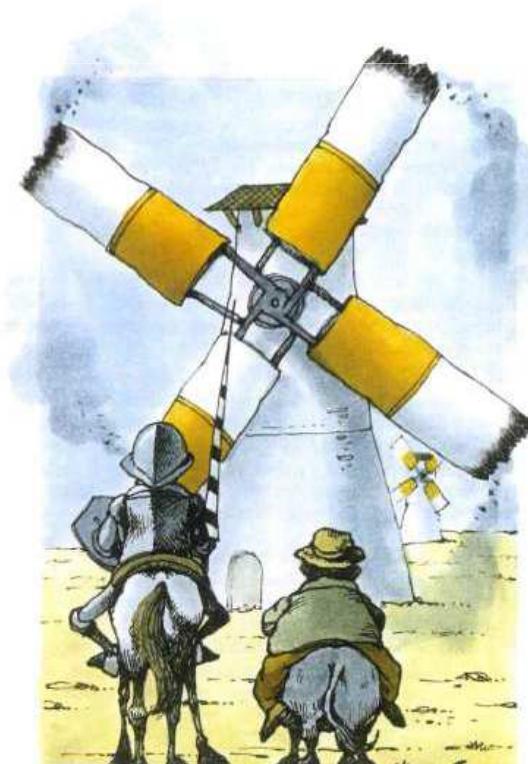
Centro Antifumo
AUSL di Imola - Centro Antifumo
(Responsabile: dr. Stefano Cifello)
Via Amendola, 8 - 40026 Imola - BO
0542 604761 s.cifello@ausl.imola.bo.it

Centro Antifumo
ISTITUTI ORTOPEDICI RIZZOLI - CENTRO EDUCAZIONE ALLA SALUTE
Via G.C. Pupilli, 18 - BOLOGNA - tel. 051 6366823; manuela.monti@ior.it

Centro Antifumo
AZIENDA OSPEDALIERA SANT'ORSOLA-MALPIIGHI - PNEUMOLOGIA
e Terapia Intensiva Respiratoria
tel. 051 6363253; fisioresp@aosp.bo.it

Centro Antifumo
LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI
Via Turati 67 - BOLOGNA - tel. 051 437977; bologna@lit.it

Smettere di fumare? Missione possibile



FARMACI, USALI BENE



DOLORE ARTROSICO

- 1) L'USO CONTINUATIVO DEI FANS E' GRAVATO DA GRAVI EFFETTI COLLATERALI
- 2) SONO FREQUENTI LE EMORRAGIE GASTROINTESTINALI E I DANNI RENALI
- 3) HANNO MOLTE PERICOLOSE INTERFERENZE CON GLI ALTRI FARMACI
- 4) IL DOLORE E' EFFICACEMENTE TRATTATO CON ANALGESICI DI DERIVAZIONE MORFINICA BEN TOLLERATI
- 4) L'ATTIVITA' FISICA MIGLIORA IL DOLORE ARTROSICO

FARMACI, USALI BENE



BRONCHITE CRONICA

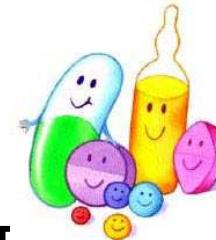
- 1) SE NON TRATTATA QUOTIDIANAMENTE CON BROCNODILATATORI EVOLVE IRREVERSIBILMENTE VERSO L'INSUFFICIENZA RESPIRATORIA
- 2) L'USO AL BISOGNO OLTRE A NON RISOLVERE LA MALATTIA CONDIZIONA UN AUMENTO DELLA SPESA SANITARIA PER AUMENTO DELLE RIACUTIZZAZIONI CHE NECESSITANO DI RICOVERO, L'USO DI OSSIGENO CONTINUATIVO, L'USO DI AUSILI
- 4) L'ABOLIZIONE DEL FUMO, IL DIMAGRAMENTO E LA REGOLARE ATTIVITA' FISICA SONO LA PREVENZIONE E LA CURA

Farmaci, usali bene



- Edward Bordin, psicologo americano nel 1979 definisce l'**alleanza terapeutica** come “*un reciproco accordo riguardo agli obiettivi (Goal) del cambiamento e ai compiti (Task) necessari per raggiungere tali obiettivi, insieme allo stabilirsi dei legami (Bond) che mantengono la collaborazione tra i partecipanti al lavoro terapeutico*”.
- In questo contesto secondo Umberto Galimberti (inserto D di Repubblica, 26 novembre 2015) “bisogna curare le persone, non le malattie”.

Farmaci, usali bene



- Quindi ALLEANZA TERAPEUTICA come rapporto tra curante e assistito che cooperano nel raggiungimento **dell'obiettivo comune** corrispondente al mantenere o ristabilire lo stato di salute.



Farmaci, usali bene



- Nemici dell'Alleanza

1. Eccessiva fiducia nella tecnologia
2. “Allontanamento” del medico dal paziente



Downloaded from [Dreamstime.com](http://www.dreamstime.com)



Farmaci, usali bene

- Prima medicina... i PAZIENTI



- Seconda medicina... IL MEDICO

- Terza medicina: LO STILE DI VITA



- Quarta medicina: LE PILLOLE



CIBO SALUTARE

- VERO
- VITALE
- INTEGRO
- PURO
- ADATTO

VERO

Locale

Di stagione

Non manipolato

VITALE

Fresco

Crudo o poco cotto

Ricco di energia solare

INTEGRO

Non raffinato

Non manipolato

PURO

Non inquinato

ADATTO

Adatto all'individuo

