

Studio della crescita di un gruppo di bambini cinesi , di età 0-3 anni , viventi a Bologna : primi risultati

Stefania Toselli*, Emanuela Gualdi Russo*, Isa Ruffilli**, Maria G. Caccialupi**

* Dipartimento di Biologia ES, Area di Antropologia, Università di Bologna

** Centro per la salute delle donne straniere e dei loro bambini- Ausl di Bologna
Pubblicato su ACTA MEDICA AUXOLOGICA 2001;33:83-88 e presentato al IX° Congresso Internazionale di Auxologia – Torino – Settembre 2000

Premessa

La crescita dei bambini è un indicatore spesso usato per definire lo stato di salute di una popolazione.

Un ritardo di crescita nei bambini cinesi di classi sociali diverse fu di recente descritto in alcuni studi condotti in Taiwan, Hong-Kong , Canada ed in altri paesi occidentali (Polonia) : tali studi indicano che il rallentamento della crescita avviene dopo i primi 4 o 6 mesi di età e suggeriscono che l'ambiente piuttosto che i fattori genetici siano responsabili di questo precoce fenomeno.

Poiché non esistono dati italiani di riferimento , abbiamo condotto una ricerca longitudinale per valutare la crescita dei bambini cinesi nati e viventi a Bologna e i fattori che possono influenzarla.

Materiali e Metodi

I parametri auxologici – peso, lunghezza e circonferenza cranica - di un gruppo di **117 bambini (63 maschi e 54 femmine)** nati in Italia da genitori cinesi sono stati rilevati dalla nascita fino ai 3 anni e precisamente **all'età di 2,3,4,5,7,12,18,24 e 36 mesi presso il Centro per la salute delle Donne Straniere di Bologna** ; i dati della nascita sono stati raccolti dalle cartelle ospedaliere. Tutte le misurazioni sono state fatte con i metodi standardizzati e i valori antropometrici sono stati valutati secondo le tabelle internazionali dei percentili , in mancanza di curve di crescita specifiche per questa popolazione, e confrontati con i dati sulla popolazione italiana .

Inoltre sono state raccolte **informazioni sulla storia familiare e sulle condizioni di vita dei genitori con l'aiuto di una mediatrice**

Risultati

per la storia familiare :

l'età media dei genitori è di 29 anni per i padri e di 26 anni per le madri ; la regione di provenienza è lo Zhejiang nel Sud-Est della Cina , da cui proviene la maggior parte della immigrazione cinese di etnia Han dell'ultimo quarto del secolo scorso.

I padri si dichiarano operai e le madri si dichiarano addette ai lavori familiari.

per i dati antropometrici :

il peso medio alla nascita è di 3.3 kg per i maschi e di 3.2 kg. per le femmine.

entrambi i sessi hanno presentato un peso alla nascita e un incremento ponderale simile : il peso raddoppia a 3 mesi e triplica a 12 mesi .

La lunghezza media alla nascita è di 50.6 cm. per i maschi e di 50.5 cm. per le femmine : entrambi i sessi hanno raggiunto a 12 mesi una lunghezza pari a 1 volta e mezzo quella della nascita e i maschi sono risultati leggermente più alti (v.Tab.2) , così per la circonferenza cranica (v.Tab. 3).

La crescita è avvenuta secondo le linee del 50°-75° percentile delle tabelle internazionali (v.Tab.4 e 5) fino all'età di 7 mesi per il peso e fino all'età di 12-18 mesi per la lunghezza.

I parametri auxologici sono stato confrontati con quelli rilevati in un gruppo di bambini italiani della stessa regione (Faenza-Ravenna): i bambini e le bambine cinesi sono più pesanti fino all'età di circa 7 mesi e la loro lunghezza è maggiore fino all'età di 12 – 18 mesi circa , mentre a 3 anni raggiungono valori lievemente inferiori a quelli dei bambini di Faenza .

Conclusioni

Il nostro gruppo di bambini cinesi non ha mostrato il rallentamento di crescita osservato in altri studi e si è sviluppato per peso e statura secondo i parametri rilevati in un gruppo di bambini italiani della stessa Regione studiati in precedenza (Faenza, 1994) ; si è registrato un lieve decremento nella velocità di crescita solo dopo l'età di 18 mesi circa , con valori che si attestano tra il 50° e il 25° percentile secondo le tabelle internazionali .

Le caratteristiche di crescita vanno attentamente considerate in relazione alla storia personale del bambino (malattie, livelli di assunzione di cibo e tipo di alimentazione), al gruppo etnico di appartenenza (il gruppo etnico Han ha performance di crescita migliori tra i gruppi asiatici e questo incide come fattore genetico) e alle condizioni ambientali socio-economiche che hanno un peso maggiore con l'avanzare dell'età dei bambini.

E' opportuno proseguire lo studio longitudinale per valutare la crescita finale e meglio comprendere i fattori che intervengono a influenzarla.

Ringraziamenti

si ringraziano l'assistente sanitaria **Deanna Mazzolani** e la mediatrice culturale **D.ssa Simona Sgarzi** del Centro per la salute delle Donne Straniere e dei loro bambini della AUSL di Bologna e la **D.ssa R. Cassini** dell'Unità di Antropologia dell'Università di Bologna per la preziosa collaborazione .

Bibliografia

- 1, Eveleth Pb, Tanner JM : Worldwide variation in human growth. Cambridge University Press, 1990
- 2, Yeung GS, et al. : Growth of four to eight month old Chinese infants in Toronto. Nutrition Research 1999;19:963-972,
- 3, NCHS. CDC Growth Charts: United States, Advance data , June 8, 2000
- 4, Rao A. et al : Study on growth indices of children in 9 cities. Nutrimenta Sinica 1989;11:197-204
- 5, Gualdi Russo et al : Curve di crescita di bambini italiani dalla nascita ai 3 anni: un campione nel Nord Italia (Faenza – Ravenna).Acta Medica Auxologica 1993;25:143-151
- 6, Tanner JM : Growth from birth to two: a critical review. Acta Medica Auxologica 1994; 26:7-45
- 7, Yang X, Zhang D, Growth pattern of Chinese children in Chengdu.Heinz Institute of Nutritional Sciences 1989: E1 17-26