



Bibliografia generale

- ✓ FAO. *Sustainable diets and biodiversity*. 2010
- ✓ LCA (Life Cycle Assessment). *Food Database* (<http://www.lcafood.dk/>)
- ✓ Global Footprint Network. *Ecological Footprint Atlas*. 2010
- ✓ WWF. *Living Planet Report 2012. Biodiversity, biocapacity and better choices*
- ✓ Barilla Center for Food & Nutrition. *Stili alimentari sani per le persone e per il pianeta*. Barilla Magazine Ottobre 2013

Bibliografia tematica

L'acqua virtuale negli alimenti

- ✓ HERA Bologna. *Acqua virtuale negli alimenti* (<http://www.acquavirtuale.it/>)
- ✓ M.M. Aldaya, A.Y. Hoekstra. *The water needed for Italians to eat pasta and pizza*. *Agricultural Systems* 103 (2010) 351-360
- ✓ A. Y. Hoekstra. *Acqua alle corde*. *Slow Food* n. 45/2010, 50-53
- ✓ UNESCO-IHE (Institute for Water Education). *The green, blue and grey water footprint of farm animals and animal products*. *Value of Water. Research Report Series No. 48*. 2010
- ✓ UNESCO-IHE (Institute for Water Education). *The water footprint of soy milk and soy burger and equivalent animal products*. *Value of Water. Research Report Series No. 49*. 2011
- ✓ M. M. Mekonnen, A. Y. Hoekstra. *The green, blue and grey water footprint of crops and derived crop products*. *Hydrology Earth System Sciences*, 15, 1577-1600, 2011
- ✓ UNESCO-IHE (Institute for Water Education). *The water footprint of production and consumption*. *Value of Water. Research Report Series No. 50*. 2011
- ✓ European Commission. *The Awake Water Guide*. 2012
- ✓ Water Footprint Network (www.waterfootprint.org)
- ✓ Confederazione svizzera. FDEA. *Carbon & Water Footprint of Oranges and Strawberries. A Literature Review*. 2009

L'impatto dell'allevamento

- ✓ FAO. *Tackling climate change through livestock. A global assessment of emissions and mitigation opportunities*. 2013
- ✓ FAO. *Greenhouse Gas Emissions from the Dairy Sector. A Life Cycle Assessment*. 2010
- ✓ R. Dalgaard, N. Halberg & J. E. Hermansen. *Danish pork production. An environmental assessment*. 2007
- ✓ WWF. *Prime cuts: valuing the meat we eat. Summary report 2013*
- ✓ PBL. Netherlands Environmental Assessment Agency. *The protein puzzle. The consumption and production of meat, dairy and fish in the European Union*. 2011
- ✓ ESU-services Ltd. *Life Cycle Assessment of High-Sea Fish and Salmon Aquaculture*. 2011
- ✓ IRES (Istituto Ricerche Economiche Sociali del Piemonte). *La contabilità ambientale applicata alla produzione zootecnica, l'impronta ecologica dell'allevamento di bovini di razza piemontese*. 2009

L'impatto dei trasporti

- ✓ CE Delft. Su richiesta della Commissione Europea. *Greenhouse Gas Emissions for Shipping*. 2006

L'olio di palma

- ✓ Greenpeace. *Come ti friggo il clima (con l'olio di palma)*. 2007
- ✓ Greenpeace. *Certifiying destruction*. 2013

L'acqua in bottiglia

- ✓ Legambiente *Un Paese in bottiglia. Tutti i problemi dell'acqua minerale in Italia*. 2008
- ✓ Legambiente *Acqua di rubinetto? Sì, grazie*. 2010
- ✓ *Dichiarazione Ambientale di Prodotto dell'acqua minerale naturale Cerelia*. 2010

La sana alimentazione

- ✓ INRAN (Istituto Nazionale di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione). *Linee guida per una sana alimentazione italiana*. Rev. 2003
- ✓ INRAN (Istituto Nazionale di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione). *Tabelle di composizione degli alimenti* (http://www.inran.it/646/tabelle_di_composizione_degli_alimenti.html)
- ✓ SINU (Società Italiana di Nutrizione Umana). *LARN - Livelli di Assunzione di Riferimento di Nutrienti ed energia per la popolazione italiana*. Rev. 2012

Le statistiche

- ✓ FAO. *FAOSTat 2011* (<http://faostat.fao.org/>)
- ✓ ISTAT. *L'Italia in cifre*. 2013

I calcolatori on line

- ✓ WWF. *Carrello della spesa virtuale* (www.improntawwf.it/carrello)
- ✓ Coop. *La spesa all'impronta* (<https://www.e-coop.it/spesa-all-impronta>)

Lo spreco

- ✓ WWF. *Quanta natura sprechiamo? Le pressioni ambientali degli sprechi in Italia*. Report 2013
- ✓ FAO. *Global food losses and food waste*. 2011
- ✓ SWG e Last Minute Market. *Rapporto 2013 sullo spreco domestico*
- ✓ European Commission. *Preparatory study on food waste across EU 27*. Technical Report 2010 - 054
- ✓ Barilla Center for Food & Nutrition. *Contro lo spreco. Sconfiggere il paradosso del food waste*. Barilla Magazine Giugno 2013.